



Gebrauchs- und Pflegeanleitung Aero-Step® / XL

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Aero-Step® / XL.

Mit dem Aero-Step® /XL haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.

Bitte lesen Sie nachfolgende Tipps rund um den AERO-Step® /XL sorgfältig durch, damit Sie möglichst lange Freude an dem Produkt haben können:

Der Aero-Step / XL ermöglicht durch sein 2-Kammer-Luftsystem ein Training mit Maximaleffekt. Die Gelenkstabilität wird verbessert die Muskeln bis in die Tiefe gestrafft und gekräftigt. Ausgestattet mit über 1.000 runden Noppen. Dadurch massiert die Oberfläche und die Durchblutung wird gefördert. Egal ob im Stand oder in Bauch- bzw. Rückenlage, die Labilität dank der Luftfüllung lässt jede bekannte Übungen zur Herausforderung werden. Der Klassiker in Training und Therapie.

Kleine Gerätekunde:

Ihr Aero-Step / XL ist aus hochwertigem RUTON hergestellt. Das garantiert eine lange Lebensdauer des Produktes.

Pflege des Aero-Step / XL:

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösemittelhaltige Reiniger greifen das Material an. Der Aero-Step / XL ist wasserfest. Sie sollten jedoch vor der Benutzung des Aero-Step / XL für einen trockenen Zustand des Produktes sorgen, da durch eine nasse Unterfläche der Aero-Step / XL rutschen kann.

Temperatur- Beständigkeit:

Der Aero-Step / XL ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Aero-Step / XL problemlos eingesetzt werden. Allerdings ist zu beachten, dass das Material bei hoher Temperatur zunehmend weicher wird. Bei sommerlichen Temperaturen sollten Sie den Aero-Step / XL nicht direkt auf einen Asphalt-Boden legen, da Asphalt die Hitze extrem speichert (besonders wichtig bei Benutzung des Aero-Step / XL in südlichen Ländern, wie z.B. in Freizeitanlagen).

Der Aero-Step / XL ist auch kältebeständig. So ist eine Lagerung des Aero-Step / XL bei Minustemperaturen bis -10°C durchaus möglich. Allerdings wird das Material mit zunehmender Kälte fester.

Benutzung des Aero-Step® (XL):

Sie können den Aero-Step / XL auf nahezu allen Böden verwenden. Die patentierte Ausführung des Aero-Step / XL sorgt für einen sicheren Boden-Kontakt. Vermeiden sollten Sie die Benutzung auf einem steinigem Untergrund (Schotter, Kiesel), sowie Asphalt. Der Aero-Step / XL ist zwar wasserfest, zur Benutzung im Wasser jedoch ungeeignet, da das Produkt schwimmt.

Spitze Gegenstände oder scharfe Kanten sollten Sie im Benutzungsumfeld vermeiden, da diese den Aero-Step / XL verletzen könnten.

Gewichtslimits des Aero-Step / XL:

Der Aero-Step / XL ist bis zu einem Gewicht von 200 kg belastbar. Allerdings sollten Sie bei solch hohen Gewichtsbelastungen öfter die Stützluft regulieren, da das Material schneller ermüden kann.

© TOGU GmbH

Infos und Übungen zum kostenlosen Download auf www.toгу.de

Service Nummer: +49 (0) 8051 9038-0



Aufblas- Hinweise für den Aero-Step / XL:

Der Aero-Step / XL hat ein 2-Kammern-System. Jede einzelne Kammer ist mit einem Nadel-Ventil ausgerüstet. Sie können nach längerem Gebrauch die Stützluft selbst regulieren.

Verwenden Sie bitte die Aufblasnadel der TOGU® Ballpumpe. Diese Nadel eignet sich sowohl zum Be- als auch zum Entlüften. Sie können aber auch eine handelsübliche Basket- oder Volleyball-Nadel verwenden, die kein Rückschlagventil besitzt.

Feuchten Sie die Nadel vor Gebrauch an und achten Sie darauf, dass die Nadel gerade in das Ventil eingeführt wird. Um die Flexibilität des Aero-Step / XL zu bewahren, sollten Sie unbedingt darauf achten, nicht zu viel Luft nachzufüllen. Die Trittfläche des Aero-Step / XL sollte sich nicht nach außen wölben, da sonst der Trainingseffekt stark vermindert wird (siehe Skizze).

Außerdem liegt der Aero-Step / XL bei einer gewölbten Oberfläche nicht mehr plan auf dem Untergrund auf und die Stabilisierungsplatte kann aus dem Aero-Step / XL herausgearbeitet werden. Bitte achten Sie darauf, dass beide Kammern gleich gefüllt sind, damit ein optimales Trainingsergebnis erreicht wird.

Bei besonders starker Beanspruchung des Aero-Step / XL kann es vorkommen, dass die Stützluft in den einzelnen Kammern nachlässt. In diesem Fall einfach wieder Luft nachfüllen (wie oben beschrieben).

