



# TOGU®

# Powerball® ABS® & MyBall



## Trainings Chart

Start Position					
End Position					
Start Position					
End Position					
Start Position					
End Position					
Start Position					
End Position					
Start Position					
End Position					
Start Position					
End Position					



Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. Weitere Infos bei: AGR e.V., Pf. 103, 27443 Selsingen, Tel. 04284/92 69 990, www.agr-ev.de

© TOGU® GmbH - Prien, Germany

www.togu.de