



Gebrauchs- und Pflegeanleitung WaterPower® Roll

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen WaterPower® Roll.

Mit der WaterPower® Roll haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.

Das WaterPower-Prinzip mit seiner Schwungmasse „Wasser“ im Inneren der Roll garantiert ein hartes und dynamisches Training:

Durch speziell konzipierte Griffe seitlich an der Roll wird die Durchführung von Shake-Bewegungen vor dem Körper zur großen Herausforderung und führt gleichzeitig zur Stärkung der Körpermitte.

Gleichzeitig lassen sich körperstabilisierende Übungen seitlich und hinter dem Rücken sicher und hervorragend ausführen.

Auch in Bauch und Rückenlage ergeben sich aus der WaterPower Roll zahlreiche Übungen unter erschwerten Trainingsbedingungen.

Aufgrund des erhöhten Gewichts durch die Wasserbefüllung, die jederzeit individuell angepasst werden kann, kann das Training sinnvoll gesteigert und an den persönlichen Leistungszustand adaptiert werden.

Kleine Gerätekunde:

Die WaterPower Roll ist aus hochwertigem Roton hergestellt und mit einem Stöpselventil ausgestattet. Sie wird **ohne** Wasser geliefert.

Hinweis: Bitte probieren Sie zunächst Ihr Training mit einer geringen Wasserfüllung aus und steigern Sie sich langsam.

Größe: ca. 80 x 18 cm

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Temperatur-Beständigkeit:

Die WaterPower Roll ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann die WaterPower Roll problemlos eingesetzt werden. Die WaterPower Roll sollte jedoch nicht unter direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Die WaterPower Roll ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

Pflege:

Zum Reinigen der WaterPower Roll können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.

Die WaterPower Roll ist wasserfest.

Befüllung:

Entlüften Sie zunächst die Roll mit leichtem Druck und füllen Sie anschließend mit dem beigelegten Trichter Ihre gewünschte Wassermenge in die WaterPower Roll.

Danach verwenden Sie bitte eine handelsübliche Pumpe für Stöpselventile (z.B. Luftmatratzen-Pumpe) und blasen Sie die WaterPower Roll auf.

Bitte erneuern Sie die Wasserfüllung alle 4 – 6 Wochen.

