



## **Gebrauchs- und Pflegeanleitung Dynair® Ballkissen® XXL**

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Dynair® Ballkissen® XXL.**

**Mit dem Dynair® Ballkissen® XXL haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden! Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.**

Das Dynair Ballkissen XXL ist weitaus labiler als die Dynair Ballkissen mit kleinerem Durchmesser. Mit seinem 50 cm Durchmesser fordert es jeden Trainierenden zu hohen Leistungen heraus und verbessert Koordination und Kraft. Das Dynair Ballkissen XXL in schwarz ist hervorragend für den Einsatz hochkoordinativen Stabilisationstraining und im Leistungssport geeignet. Somit haben Sie noch mehr Möglichkeiten für ein sicheres sensomotorisches und koordinatives Training. TOGU Qualität – made in Germany.

Ausgestattet ist es wie alle Dynair Ballkissen auf der einen Seite mit den bewährten Senso-Noppen und auf der anderen Seite mit einer samtig weichen Oberfläche.

### **Kleine Gerätekunde:**

Das Dynair Ballkissen XXL ist aus hochwertigem Ruton.

Maße: je ca. 50 cm im Ø

Belastbarkeit: ca. 200 kg

Optional ist eine Training-DVD erhältlich

### **Pflege:**

Zum Reinigen des Dynair Ballkissen XXL können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Das Dynair Ballkissen XXL ist wasserfest.

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Das Dynair Ballkissen XXL ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann das Dynair Ballkissen XXL problemlos eingesetzt werden. Das Dynair Ballkissen XXL sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher. Das Dynair Ballkissen XXL ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Aufpumpen:**

Das Dynair Ballkissen XXL wird ab Werk mit der richtigen Luftbefüllung ausgeliefert. Sollten Sie doch einmal etwas Luft zugeben wollen, dann verwenden Sie bitte die beiliegende Hand-Pumpe mit dem schwarzen Aufsatz für Stöpselventile.

### **Lagerung:**

Bitte lagern Sie ihr Dynair Ballkissen XXL immer flach liegend.





## Usage and Care Instructions Dynair® Ballkissen XXL

**Congratulations on your purchase of the Dynair® Ballkissen XXL Extreme.**

**Having purchased the Dynair® Ballkissen XXL you have chosen a TOGU® branded product which is "Made in Germany"!**

**It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment and is free of banned phthalates and heavy metals.**

Sit down and let your posture be adjusted automatically to a healthy and pleasant position!

Its diameter of approx. 50 cm makes it ideal as a cushion and meditation seat.

Gentle vibrations are absorbed by the cushion immediately and delivered to the spinal column. Therefore little compensating movements need to be made all the time, and a supposedly restful sitting position becomes a challenge for the deep musculature of the spinal column and trunk.

It is also excellent for spinal column exercises and exercises to improve trunk stability lying on your stomach and on your back.

Like all Dynair ball cushions it has the tried and tested Senso raised nodules on one side and is velvety soft on the other side.

### **Apparatus data:**

The Dynair Ballkissen XXL is made from high-quality Ruton and has an inflation valve.

Diameter: approx. 50 cm

Load capacity: approx. 200 kg

### **Thermal stability:**

The Dynair Ballkissen XXL is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. The Dynair Ballkissen XXL can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Ballkissen XXL should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store in the window). The material softens as it gets warmer.

The Dynair Ballkissen XXL is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

### **Care:**

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Dynair Ballkissen XXL. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material. The Dynair Ballkissen XXL is waterproof.

### **Inflation:**

The Dynair Ballkissen XXL leaves the factory and is supplied with the correct level of inflation. Should you wish to add some air at a later date, however, then please use a standard pump for inflation valves (e.g. air-bed pump).

### **Storage:**

Please do not store your Dynair Ballkissen XXL upright.

