

Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Balanza® Serie

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU Balanza®.

Mit einem TOGU® Produkt haben Sie sich für ein Markenprodukt „made in Germany“ entschieden.

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.

Stabilisations- und Koordinationstraining in einer neuen, herausfordernden Dimension. Mit den Produkten der TOGU Balanza Serie lässt sich ein Ganzkörpertraining in mehreren Ebenen durchführen. Unter der speziell entwickelten Platte befinden sich extrem robuste luftgefüllte Bälle, die durch die dynamische Instabilität die Ansteuerung der stabilisierenden Muskelgruppen aller Gelenke bis in die Tiefe zusätzlich ansprechen. Die Standfläche ist so durch die spezielle Konstruktion schwimmend gelagert.

Für Stabilisations- und Koordinationsübungen im Stand und Stützübungen mit und ohne Zusatzgeräte geeignet.

Achtung:

- Lagern Sie die Balanza nicht in direktem Sonnenlicht oder in der Nähe von Wärmequellen. Dadurch könnte sich der Balanza verformen.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit spitzen und scharfen Gegenständen (z.B. Glassplitter, spitze Steine in den Sohlen), da diese den Balanza beschädigen können. Den Balanza bitte nicht werfen.
- Trainieren Sie barfuß mit Sportschuhen oder normalem, festem Schuhwerk.
- Überprüfen Sie vor jeder Benutzung den Balanza auf vorhandene Schäden, da ansonsten ein sicheres Training nicht gewährleistet werden kann.
- Die Balanza müssen horizontal, auf einem stabilen und trockenen Untergrund stehen.

Kleine Gerätekunde:

Alle TOGU Balanza Produkte sind aus hochwertigem Roton (luftgefüllter Teil) und einer mehrfach verleimten Platte aus Birkenholz hergestellt. Alle Bälle sind mit einem Nadelventil versehen.

Balanza Maße: ca. 55 x 35 cm Belastbarkeit: ca. 150 kg	Balanza Freeride Maße: ca. 100 x 35 cm Belastbarkeit: ca. 150 kg	Balanza Ballstep/Group Maße: ca. 89 x 43 cm Belastbarkeit: ca. 150 kg	Balanza Ballstep Mini Maße: ca. 63 x 34 cm Belastbarkeit: ca. 150 kg
Balanza Ballstep XXL Maße: ca. 180 x 60 x 15cm Belastbarkeit: ca. 200 kg	Balanza Physiowippe Maße: ca. 48 x 48 x 7 cm Belastbarkeit: ca. 150 kg	Balanza Kreisel Maße: ca. 40 x 7 cm Belastbarkeit: ca. 150 kg	

Temperatur-Beständigkeit:

Das Gerät soll idealerweise bei Raumtemperatur eingesetzt werden.

Pflege:

Zum Reinigen der luftgefüllten Bälle können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Die Holzplatte sollte mit handelsüblichen Holzreinigungsmitteln gereinigt werden, und entsprechend trocken gelagert werden.

Nachpumpen:

Zum Nachpumpen bzw. Einstellen des Balles verwenden Sie bitte die Original TOGU Ballpumpe für Nadelventile (Art.nr. 904400), erhältlich im Handel. Beachten Sie beim Nachpumpen, dass der Durchmesser des Balles **in keinem Fall** mehr als 14 cm beträgt (entspricht einem Umfang von max. 40 cm), da sich der Ball sonst dauerhaft verformt. Idealer Balldurchmesser ist 11 bis 12 cm. Ausgenommen sind die Bälle der **Balanza Physiowippe und des Balanza Kreisels**. Hier beträgt der optimale Durchmesser ca. 5-7 cm.