



Gebrauchs- und Pflegeanleitung Aero-Step® Pro.

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Aero-Step® Pro.

Mit dem Aero-Step® Pro haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.

Bitte lesen Sie nachfolgende Tipps rund um den Aero-Step Pro sorgfältig durch, damit Sie möglichst lange Freude an dem Produkt haben können:

Der neue Aero-Step ist dynamischer, größer und vielseitiger. Er ist beidseitig verwendbar – 2 in 1, ideal zu reinigen – easy clean und einfach stapelbar – easy store.

Das bewährte Trainingsgerät mit dem 2-Kammer-Lufsystem als instabile Unterlage ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Der Aero-Step Pro ist im Stand oder in Bauch-, Seiten- und Rückenlage einsetzbar.

Ausgestattet mit ca. 1000 runden Noppen zur Massage und Durchblutungsförderung. Geeignet für Therapie und Rehabilitation, in der Fitness oder zu Hause. Der Aero-Step Pro ist mit dem AGR Gütesiegel als besonders rückenfreundlich ausgezeichnet.

Kleine Gerätekunde:

Ihr Aero-Step Pro ist aus hochwertigem RUTON hergestellt. Das garantiert eine lange Lebensdauer des Produktes. Den Aero-Step Pro bitte niemals Versuchen in der Mitte zu falten.

Pflege des Aero-Step Pro:

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösemittelhaltige Reiniger greifen das Material an. Der Aero-Step Pro ist wasserfest. Sie sollten jedoch vor der Benutzung des Aero-Step Pro für einen trockenen Zustand des Produktes sorgen, da durch eine nasse Unterfläche der Aero-Step Pro rutschen kann.

Temperatur- Beständigkeit:

Der Aero-Step Pro ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Aero-Step Pro problemlos eingesetzt werden. Allerdings ist zu beachten, dass das Material bei hoher Temperatur zunehmend weicher wird. Bei sommerlichen Temperaturen sollten Sie den Aero-Step Pro nicht direkt auf einen Asphalt-Boden legen, da Asphalt die Hitze extrem speichert (besonders wichtig bei Benutzung des Aero-Step Pro in südlichen Ländern, wie z.B. in Freizeitanlagen).

Der Aero-Step Pro ist auch kältebeständig. So ist eine Lagerung des Aero-Step Pro bei Minustemperaturen bis -10°C durchaus möglich. Allerdings wird das Material mit zunehmender Kälte fester.

Benutzung des Aero-Step Pro:

Sie können den Aero-Step Pro auf nahezu allen Böden verwenden. Die patentierte Ausführung des Aero-Step Pro sorgt für einen sicheren Boden-Kontakt. Vermeiden sollten Sie die Benutzung auf einem steinigem Untergrund (Schotter, Kiesel), sowie Asphalt. Der Aero-Step Pro ist zwar wasserfest, zur Benutzung im Wasser jedoch ungeeignet, da das Produkt schwimmt.

Spitze Gegenstände oder scharfe Kanten sollten Sie im Benutzungsumfeld vermeiden, da diese den Aero-Step Pro verletzen könnten.

Gewichtslimits des Aero-Step Pro:

Der Aero-Step Pro ist bis zu einem Gewicht von 200 kg belastbar. Allerdings sollten Sie bei solch hohen Gewichtsbelastungen öfter die Stützluft regulieren, da das Material schneller ermüden kann.



Aufblas- Hinweise für den Aero-Step Pro:

Der Aero-Step Pro hat ein 2-Kammern-System. Jede einzelne Kammer ist mit einem Nadel-Ventil ausgerüstet. Sie können nach längerem Gebrauch die Stützluft selbst regulieren.

Verwenden Sie bitte die Aufblasnadel der TOGU® Ballpumpe. Diese Nadel eignet sich sowohl zum Be- als auch zum Entlüften. Sie können aber auch eine handelsübliche Basket- oder Volleyball-Nadel verwenden, die kein Rückschlagventil besitzt. Feuchten Sie die Nadel vor Gebrauch an und achten Sie darauf, dass die Nadel gerade in das Ventil eingeführt wird. Um die Flexibilität des Aero-Step Pro zu bewahren, sollten Sie unbedingt darauf achten, nicht zu viel Luft nachzufüllen. Die Trittfläche des Aero-Step Pro sollte sich nicht nach außen wölben, da sonst der Trainingseffekt stark vermindert wird (siehe Skizze). Außerdem liegt der Aero-Step Pro bei einer gewölbten Oberfläche nicht mehr plan auf dem Untergrund auf und die Stabilisierungsplatte kann aus dem Aero-Step Pro herausgearbeitet werden. Bitte achten Sie darauf, dass beide Kammern gleich befüllt sind, damit ein optimales Trainingsergebnis erreicht wird. Bei besonders starker Beanspruchung des Aero-Step Pro kann es vorkommen, dass die Stützluft in den einzelnen Kammern nachlässt. In diesem Fall einfach wieder Luft nachfüllen (wie oben beschrieben).

