



Die Marke für Gesundheit Fitness und Sport

Gebrauchsanweisung für Bälle mit ABS

Bitte unbedingt aufmerksam lesen!

Achtung: Packung enthält Kleinteile. Nicht geeignet für Kinder unter drei Jahren.

Wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines Balles mit dem einzigartigen ANTI-BURST MATERIAL.

TOGU-Bälle mit ABS®-Material bieten Ihnen bei deren Benutzung eine erhöhte Sicherheit gegen ein plötzliches Platzen des Balles sofern ein bestimmtes Körpergewicht nicht überschritten wird (siehe nebenstehende Belastungstabelle), d.h. durch die patentierte Materialzusammensetzung CRYLON® können Bälle mit ABS® im Falle einer plötzlich auftretenden, punktuellen Beschädigung nicht mehr platzen, sondern verlieren lediglich langsam die Luft.

Das ANTI-BURST MATERIAL schützt Sie also bei punktuellen Beschädigungen bzw. Stichen vor einem schlagartigen Platzen des Balles. Der Ball verliert stattdessen so langsam die Luft, dass Ihnen genügend Reaktionszeit bleibt. Bei größeren Rissverletzungen, wie z.B. Entlangschrammen an scharfen Kanten und damit verbundenem Aufreißen der Ballhaut von mehreren Zentimetern kann jedoch auch das ANTI-BURST MATERIAL nicht mehr verhindern, dass der Ball bei einer derartigen Verletzung schlagartig Luft verliert = platzen kann.

Deshalb sollte der Ball regelmäßig auf Kratzer oder Schrammen, die auch bei bestimmungsgemäßen Gebrauch im Lauf der Zeit auftreten oder sich nach und nach entwickeln könnten, untersucht werden.

So aktivieren Sie das Anti-Burst-Material:

- 1) Der Ball muss zwei bis drei Stunden bei mindestens 20°C vor dem Aufpumpen gelagert worden sein.
- 2) Den temperierten Ball in Etappen bei Raumtemperatur bis ca. 80% der Maximalgröße aufpumpen. Beachten Sie, dass der Ball in dieser Phase sehr hart sein kann. Mindestens zwei Stunden ruhen lassen.
- 3) Den Ball bei Raumtemperatur oder Außentemperaturen von max. 25°C langsam auf die für Sie optimale, jedoch nicht über die maximale Größe aufpumpen. Achtung: durch die lederartige Beschaffenheit des Materials fühlt sich der Ball auch beim langsamen Aufpumpen sehr hart an. Der Ball erreicht nach spätestens zwei Tagen seine optimale Elastizität (Weichheit). Da das lederartige ABS®-Material natürlich mehr Zeit braucht, um sich an die Dehnung zu gewöhnen als ein herkömmlicher, unverstärkter Ball, kann es bei unsachgemäßer Behandlung während des Aufpumpens reißen.
- 4) Bälle mit ABS® nach dem endgültigen Aufpumpen vor der ersten Benutzung unbedingt 24 Stunden ruhen lassen, damit das Anti-Burst-System sich an die äußeren Bedingungen (optimale Raumtemperatur) anpassen kann. Bitte überprüfen Sie nach diesen 24 Stunden den Durchmesser Ihres Balles erneut, da der Ball durch Luftausdehnung im Ballinneren durch Temperatureinwirkung bzw. – Anpassung größer werden kann. Sollte der Maximaldurchmesser hierdurch überschritten worden sein, lassen Sie einfach etwas Luft ab, um den richtigen Durchmesser zu erreichen.



Die Marke für Gesundheit Fitness und Sport

Belastungstabelle:

Jeder ABS®-Ball ist – unabhängig von seiner hohen Belastbarkeit – bis zu einem bestimmten Körpergewicht (Gesamtgewicht) platzsicher:

Powerball ABS®	45 – 75 cm	belastbar bis ca. 500 kg	- platzsicher bis 90 kg
Powerball Premium ABS®	45 – 65 cm	belastbar bis ca. 1000 kg	- platzsicher bis 170 kg
Powerball Premium ABS®	75 cm	belastbar bis ca. 1000 kg	- platzsicher bis 120 kg
Sitzball ABS®	45 – 75 cm	belastbar bis ca. 500 kg	- platzsicher bis 120 kg
Pendel Ball (light) ABS®	45 – 70 cm	belastbar bis ca. 1000 kg	- platzsicher bis 250 kg
Powerball Challenge ABS®	55 – 65 cm	belastbar bis ca. 2000 kg	- platzsicher bis 500 kg
Powerball Extreme ABS®	55 - 70 cm	belastbar bis ca. 3000 kg	- platzsicher bis 1000 kg
Theragym® Ball ABS®	85 – 100 cm	belastbar bis ca. 250 kg	- platzsicher bis 45 kg
Theragym® Ball Senso ABS®	85,100 cm	belastbar bis ca. 250 kg	- platzsicher bis 45 kg
Kangaroo Ball Junior ABS®	45 cm	belastbar bis ca. 500 kg	- platzsicher bis 60 kg
Kangaroo Ball Super ABS®	60 cm	belastbar bis ca. 500 kg	- platzsicher bis 75 kg

So bleibt Ihr ABS®-Ball platzsicher:

- 1) Bitte halten Sie Ihr Übungsfeld frei von spitzen Gegenständen oder Kanten. Prüfen Sie vor jeder Benutzung Ihres ABS®-Balles, ob die Ballhaut unversehrt ist. Bei Kratzern oder Schrammen in der Oberfläche ist die Platzsicherheit nicht mehr gewährleistet.
- 2) Damit das Anti-Burst-System wirken kann, sollte der Ball keiner höheren Umgebungstemperatur, insbesondere auch Bodentemperatur von mehr als 25°C ausgesetzt werden.
- 3) Da sich der Balldurchmesser durch die Temperaturschwankungen verändern kann, sollte vor jeder Benutzung erneut der Balldurchmesser bezüglich der Maximalgröße überprüft werden.

Charakteristische Merkmale des Anti-Burst-Systems:

Durch das Anti-Burst-System kann sich beim Benutzen die Form des Balles leicht verändern. Dies hat jedoch keinen Einfluss auf die Dynamik oder den Bewegungs-Ablauf der Übungen, denn der Kern-Nutzen des aktiven dynamischen Sitzens, d.h. auch alle im Sitzen ausgeführten Bewegungen auf dem Ball, liegt in der Vermittlung von gleichgewichtssensibilisierenden Reizen. Entscheidend ist also die Labilität des Balles, nicht dessen kreisrunde Beschaffenheit. Ca. zehn Minuten nach Verlassens des ABS®-Balles erhält der Ball durch die Rückstellkraft des Materials seine runde Form zurück. Durch das Verpacken weist ein ABS-Sicherheitsball beim Aufpumpen einige Falten auf. Bedingt durch das Material CRYLON können diese Falten auch dauerhaft bei einem aufgepumpten ABS-Sicherheitsball zu sehen sein. Dies beeinträchtigt aber in keiner Weise die Funktionalität oder Sicherheit.



Die Marke für Gesundheit Fitness und Sport

Alle von uns hergestellten Bälle sind mehrmals recyclebar, ein defekter Ball stellt deshalb einen hochwertigen Rohstoff dar. Bitte führen Sie einen defekten Ball der Wiederverwertung zu, um ökologische Ressourcen auszuschöpfen.

Unsere Produkte entsprechen dem Deutschen Lebensmittel- und Bedarfsgegenständegesetz (BGG) und enthalten keine Schwermetalle. Außerdem gewährleisten wir, dass unsere Bälle frei von gesundheitsschädlichen oder geruchsbelästigenden Ausdünstungen sind.

Wenn der Ball in außergewöhnliche Übungsabläufe mit besonders hohem Schwierigkeitsgrad eingebunden wird, kann für den Benutzer hohes Risiko entstehen. Hierfür übernehmen wir auch bei ABS®-Bällen in keinem Fall eine Haftung.

Bei Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung kann auch ein ABS®-Ball wie jeder andere Ball beim Auftreffen auf einen spitzen oder scharfen Gegenstand platzen.

Mehr unter <http://www.togu.de>

