



Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Theragym Loop

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres TOGU® Theragym Loops!

Der Theragym Loop ist ein vielseitiges Trainingsband für funktionelle Übungen mit Widerstand – ideal für den Einsatz zu Hause, im Fitnessstudio oder im Büro. Dank seiner kompakten Größe und seines geringen Gewichts lässt er sich problemlos transportieren und verstauen.

Was ist der TOGU Theragym Loop?

Ein elastisches Widerstandsband in Schlaufenform zur Durchführung gezielter Kraft-, Mobilitäts- und Stabilisationsübungen.

Was bewirkt die Anwendung?

- Unterstützung bei funktionellen Übungen zur Kräftigung und Stabilisierung
- Förderung der Beweglichkeit und Muskelaktivierung
- Flexibler Einsatz im Alltag oder im professionellen Training
- Praktisches Format für Training unterwegs

Wie funktioniert es?

Je nach Farbe bietet der Loop verschiedene Widerstandsstärken, wodurch das Training individuell angepasst werden kann. Die Schlaufenform ermöglicht eine sichere Handhabung und vielseitige Übungsausführungen – für Ober- und Unterkörper gleichermaßen geeignet.

Widerstandsstufen

- Gelb: leicht
- Grün: mittel
- Blau: stark
- Schwarz: extra stark

Technische Daten

- Material: Latex
- Größe (1/2 Umfang x Breite):
 - Gelb: ca. 30 x 5 cm
 - Grün: ca. 29 x 5 cm
 - Blau: ca. 28 x 5 cm
 - Schwarz: ca. 27 x 5 cm
- Herkunft: Handelsware – hergestellt in Sri Lanka

Pflegehinweise

- Nach dem Training mit einem feuchten Tuch reinigen und lufttrocknen lassen
- Vor direkter Sonneneinstrahlung, Hitzequellen und scharfen Reinigungsmitteln schützen
- An einem trockenen, kühlen Ort flach liegend lagern

Mit regelmäßiger Pflege und sachgemäßer Anwendung bleibt Ihr Theragym Loop ein langlebiger und zuverlässiger Trainingsbegleiter.





User Manual and Care Instructions TOGU Theragym Loop

Congratulations on purchasing your TOGU® Theragym Loop!

The Theragym Loop is a versatile resistance band designed for functional exercises – perfect for use at home, in the gym, or at the office. Thanks to its compact size and low weight, it is easy to store and transport.

What is the TOGU Theragym Loop?

An elastic resistance band in loop form, designed for targeted strength, mobility, and stabilization exercises.

What are the benefits of using it?

- Supports functional strength and stabilization training
- Enhances mobility and muscle activation
- Flexible use in everyday life or professional training settings
- Practical format for training on the go

How does it work?

The loop offers different resistance levels depending on its color, allowing you to tailor the intensity to your individual training needs. The loop shape provides secure handling and a wide range of exercise possibilities – suitable for both upper and lower body workouts.

Resistance Levels

- Yellow: light
- Green: medium
- Blue: strong
- Black: extra strong

Technical Specifications

- Material: Latex
- Size (½ circumference x width):
 - Yellow: approx. 30 x 5 cm
 - Green: approx. 29 x 5 cm
 - Blue: approx. 28 x 5 cm
 - Black: approx. 27 x 5 cm
- Origin: Commercial goods – manufactured in Sri Lanka

Care Instructions

- Wipe clean with a damp cloth after use and allow to air dry
- Protect from direct sunlight, heat sources, and harsh cleaning agents
- Store flat in a cool, dry place

With proper use and care, your Theragym Loop will remain a durable and reliable training companion.

