

## Gebrauchs- und Pflegeanleitung Actiroll® Rumble/ Wave

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuer Actiroll® Rumble und/oder Actiroll® Wave.**

Mit einem TOGU® Produkt haben Sie sich für ein Markenprodukt „made in Germany“ entschieden.

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, es enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.

Die Actiroll Rumble und Actiroll Wave sind die ersten luftgefüllten und zugleich harten Rollen für Selbstmassage, mehr Entspannung und Regeneration. Beide Actiroll Produkte sind aus hochwertigem Ruton (luftgefüllt) und mit einem Nadelventil versehen.

### **Pumpen:**

Zum Nachpumpen bzw. Entlüften der Actiroll verwenden Sie bitte die beiliegende Original TOGU Ballpumpe für Nadelventile (Art.nr. 904400), auch erhältlich im Handel.



**Wichtig: Die Nadel immer leicht anfeuchten.  
Dann gerade und vorsichtig in das Ventil einführen.**

#### **Actiroll Rumble M**

Maße: ca. 30 x 11,5 cm  
Profiltiefe: ca. 1,2 cm  
Belastbarkeit: ca. 200 kg

#### **Actiroll Wave M**

Maße: ca. 53 x 23 cm  
Profiltiefe: ca. 0,5 cm  
Belastbarkeit: ca.200 kg

#### **Actiroll Wave S**

Maße: ca. 15 x 6,5 cm  
Belastbarkeit: ca.200 kg

#### **Actiroll Rumble L**

Maße: ca. 53 x 26 cm  
Profiltiefe: ca. 2,0 cm  
Belastbarkeit: ca. 200 kg

#### **Actiroll Wave L**

Maße: ca. 53 x 23 cm  
Profiltiefe: ca. 0,7 cm  
Belastbarkeit: ca.200 kg

#### **Temperatur-Beständigkeit:**

Das Gerät soll idealerweise bei Raumtemperatur eingesetzt werden.

#### **Pflege:**

Zum Reinigen der luftgefüllten Actiroll Produkte können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.

## Usage and Care Instructions Actiroll® Rumble/ Wave

**Congratulations on your purchase of the Actiroll® Rumble and/or Actiroll® Wave.**

Having purchased the Actiroll Rumble and/or Actiroll Wave you have chosen a TOGU® branded product which is “Made in Germany”!

It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, it contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.

The Actiroll Wave/Rumble is the first new air-filled and hard regeneration tool for self-massage and myofascial relaxation. All Actiroll products are manufactured from high quality Rulon and are provided with needle valves.

### Inflate and deflate:

To de- or inflate the Actiroll please use the attached original TOGU ball pump for need valves (Art.nr. 904400).



**Important: Moisten the needle and insert the needle straight and carefully into the valve.**

#### **Actiroll Rumble M**

Size: approx. 30 x 11,5 cm  
Profile depth: approx. 1,2 cm  
Max load: ca. 200 kg

#### **Actiroll Wave M**

Size: approx. 53 x 23 cm  
Profile depth: approx. 0,5 cm  
Max load: ca. 200 kg

#### **Actiroll Wave S**

Size: approx. 15 x 6,5 cm  
Max load: approx. 200 kg

#### **Actiroll Rumble L**

Size: approx. 53 x 26 cm  
Profile depth: approx. 2,0 cm  
Max load: approx. 200 kg

#### **Actiroll Wave L**

Size: approx. 53 x 23 cm  
Profile depth: approx. 0,7 cm  
Max load: approx. 200 kg

### **Thermal stability:**

The Actiroll is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. It can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Actiroll should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store on window-sill). The material softens as it gets warmer.

The Actiroll is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

### **Care:**

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Actiroll. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material. The Actiroll Rumble or Wave are waterproof.