

Gebrauchs- und Pflegeanleitung für Senso Walking Trainer 2er Set

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Senso Walking Trainers

Mit dem Senso Walking Trainer haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

Der Senso Walking Trainer – made in Germany - aus der Sportball Serie „Noppenball lang“ ist geeignet zur Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Er wirkt durchblutungsfördernd und kann daher im Besonderen gegen kalte Hände helfen. Die angenehmen Senso-Noppen stimulieren die Eigenwahrnehmung und die ergonomische Form erleichtert die Anwendung. Der Senso Walking Trainer kann auch bei rollenden Übungen als Eigen- und Fremdmassagetool eingesetzt werden.

Einfache und unkomplizierte Anwendung

Anwendungsbereiche:

- Tiefenmuskeltrainer für Ihre Gesundheit und Figur
- Bindegewebebestraffung und präventives Rückentraining durch minimale Bewegungsamplitude
- handlich und angenehm in der Handhabung durch kompakte Form und Noppenprofil (Sensomotorik)
- Wahrnehmung mit allen Sinnen
- der ideale Reise-Trainingsbegleiter durch geringes Gewicht und kompakte Größe
- variabel einsetzbar
- noch mehr Spaß und Motivation beim Training

Kleine Gerätekunde:

Der Senso Walking Trainer ist aus hochwertigem Ruton® hergestellt.

Temperatur-Beständigkeit:

Der Senso Walking Trainer ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Hand Trainer problemlos eingesetzt werden. Der Senso Walking Trainer sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird durchzunehmende Wärme weicher.

Die Senso Walking Trainer sind auch kältebeständig, jedoch sollte der Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durchzunehmende Kälte fester.

Pflege:

Für die schonende Reinigung der Senso Walking Trainer verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger, z.B. mildes Desinfektionsmittel.

Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen.

Die Senso Walking Trainer nehmen schon nach kurzer Zeit Körpertemperatur an.

Hinweis: Bei gesundheitlichen Beschwerden konsultieren Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten vor der Anwendung oder dem Training.

Instructions for use and care of Senso Walking Trainer Set of 2

Congratulations on your purchase of Senso Walking Trainer

With the Senso Walking Trainer you have chosen a TOGU brand product made in Germany.

The Senso Walking Trainer - made in Germany - from the sports ball series "Knobbed ball long" is suitable for strengthening the finger, hand and forearm muscles. He stimulates the blood circulation and can therefore be especially effective against cold hands. The pleasant Senso pimples stimulate the self-perception and the ergonomic shape makes it easy to use. The Senso Walking Trainer can also be used for rolling exercises as a massage tool for yourself and others. Simple and uncomplicated application.

Application:

- Deep muscle training appliance for your health and body shape
- tight body tissue and preventive back training through minimal moving amplitude
- uncomplicated and effective training
- easy on your joints due to the light weight of the Senso Walking Trainer
- handy and comfortable because of compact size, form and its knobs
- the smart fill of the Senso Walking Trainer ensures a well-directed feedback on every move
- relax, release and soothe
- an ideal companion due to its light weight and compact size
- a real multi-purpose tool
- more fun and motivation during training

Equipment details:

The Senso Walking Trainer are made of high quality Ruton®.

Temperature resistance:

The Senso Walking Trainer are resistant against ultraviolet rays and heat. They can be used in temperatures up to 45°C. Please do not store them permanently exposed to direct sunlight (e.g. near a window). The material becomes softer with increasing heat, therefore accelerating the building up of the saddle effect.

This tool also resists below freezing temperatures, however they should not be stored in temperatures below -10°C permanently.

Care:

Use any mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The Senso Walking Trainer are waterproof. Please avoid contact with sharp or sharp-edged objects.

Note: In case of health problems, consult your medical doctor or physical therapist before use or training.