

Montage- und Gebrauchsanleitung TOGU® Tower

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU® Tower.

Mit einem TOGU® Produkt haben Sie sich für ein Markenprodukt „made in Germany“ entschieden.

Der TOGU Tower ist ein individuell und stufenlos höhenverstellbares Halte-System für vielseitiges Widerstandstraining (optional erhältlich mit 6-teiligem Theragym Pro Set).

Der TOGU Tower wird an einer Wand des Trainingsraumes befestigt und es werden die Bänder des Theragym Pro Sets eingeklinkt. Der Trainierende hat die volle Bewegungsfreiheit und die Möglichkeit unterschiedliche Höhen und Richtungen einzustellen. Somit bietet der TOGU Tower ein komplettes Trainingssystem, platzsparend für den privaten sowie den professionellen Bereich. Das System wird mit Standardbefestigungsmaterial (Schrauben und Dübel) geliefert. Die individuellen Anforderungen an die Wandbefestigung sind zu beachten.

Inhalt TOGU Tower:

TOGU Tower mit Befestigungsmaterial (12 Schrauben und 12 Dübel) und Doppelrolle

Inhalt TOGU Tower mit Theragym Pro Set:

zusätzlich Theragym Pro Set + 2 Handgriffe

2 Bänder mit leichtem Widerstand - gelb

2 Bänder mit mittlerem Widerstand - rot

2 Bänder mit starkem Widerstand – grün

Montage:



Wichtig:

Beachten Sie die individuellen Anforderungen an die Wandbefestigung. Lassen Sie die Montage ggf. von einem Fachmann durchführen.

1. Führen Sie zuerst die Rolle (single oder double) auf die Metallschiene. Stecken Sie danach die beiden Teile des TOGU Tower ineinander. Achten Sie darauf, dass die Teile bündig abschließen und kein Spalt vorhanden ist (siehe Abb. 1). Drehen Sie den TOGU Tower anschließend um und schrauben Sie ihn auf der Rückseite zusammen.

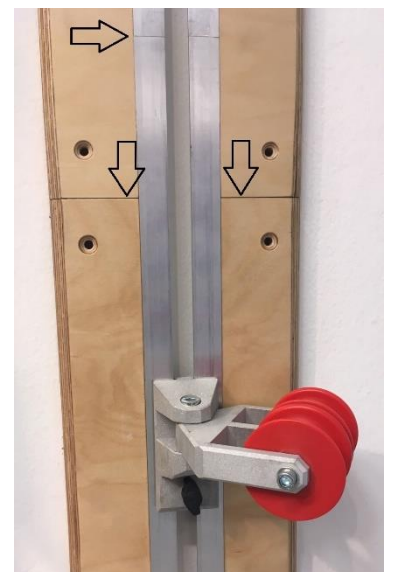


Abbildung 1

2. Halten Sie den TOGU Tower an die gewünschte Stelle der Wand. Richten Sie den TOGU Tower mit Hilfe einer Wasserwaage gerade aus. Markieren Sie dann die Bohrpunkte, z.B. mit einem Stift.



Abbildung 2

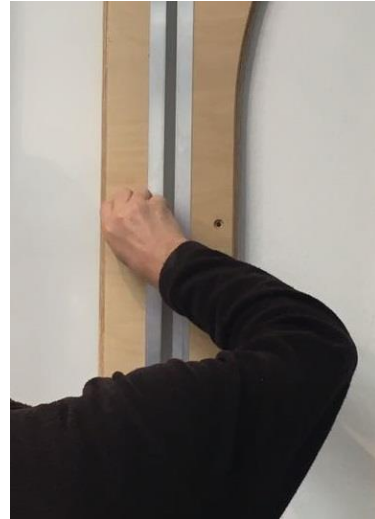


Abbildung 3

3. Legen Sie den Tower zur Seite und bohren Sie die Löcher. Beachten Sie die Größe der ggf. verwendeten Dübel und Schrauben. Bei Befestigung an einer Holzwand können sie den TOGU Tower nach dem Bohren direkt ohne Dübel anschrauben.



Abbildung 4

4. Verschrauben Sie den TOGU Tower mit allen 12 Schrauben an der vorbereiteten Stelle an der Wand. Achten Sie auf einen festen Sitz der Schrauben.



Abbildung 5

5. Sie können die optional mit gelieferten Theragym Pro Bänder oder andere elastische Bänder an den Haken oben und unten am TOGU Tower befestigen (siehe Abb. 6). Führen Sie das oder die Bänder über die Rolle(n) (siehe Abb. 7).



Abbildung 6



Abbildung 7



Pflege:

Die Materialien sind robust und leicht zu reinigen. Verwenden Sie dazu alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger können das Material angreifen.



Installation and instructions TOGU® Tower

Congratulations on your purchase of the new TOGU® Tower.

With a TOGU® product, you have chosen a premium product "made in Germany".

The TOGU Tower is an individual and variable height-adjustable holding system for versatile resistance training (optionally available with 6-piece Theragym Pro Set).

The TOGU Tower gets attached to the wall of a training room. Optionally the bands of the Theragym Pro set need to be attached. The user has maximum mobility and the possibility to set different heights and directions. Therefore, the TOGU Tower offers a complete space saving training system for the private use.

The delivery includes standard fasteners (screws and dowels). Please note the individual fastening requirements for the wall, you have chosen to fix the TOGU Tower.

Content TOGU Tower:

TOGU Tower with fixing material (12 screws and 12 dowels) and double roll.

Contents TOGU Tower with Theragym Pro Set:

TOGU Tower with fixing material (12 screws and 12 dowels) and double roll.

Theragym Pro Set + 2 hand grips

2 bands with light resistance - yellow

2 bands with medium resistance - red

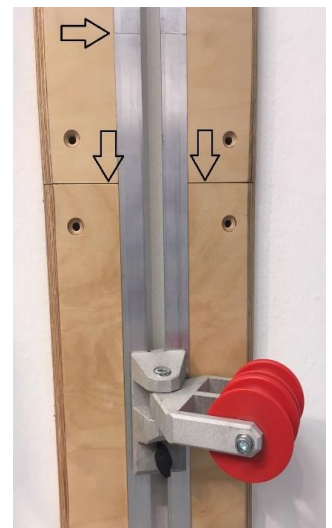
2 bands with strong resistance – green

Installation:



Attention: Observe the individual wall fastening requirements. If necessary, the assembly has to be carried out by an expert.

1. First, run the roll (single or double) on the metal rail. Then plug the two parts of the TOGU Tower into each other. Make sure that the parts are flush and there is no gap (picture 1). Then turn the TOGU Tower over and screw it together on the back.

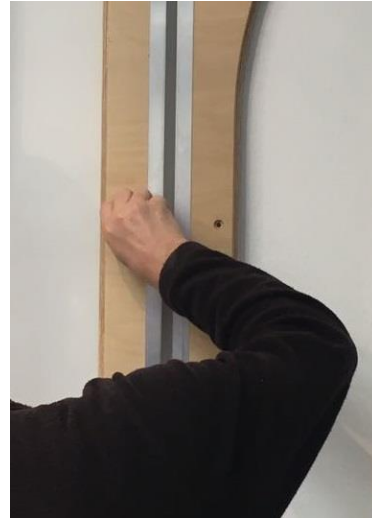


Picture 1

2. Place and hold the TOGU Tower at the location to be mounted on the wall. Align the TOGU Tower straight with a water scale (Picture 2). Then select the drill points, e.g. with a pen (Picture 3).



Picture 2



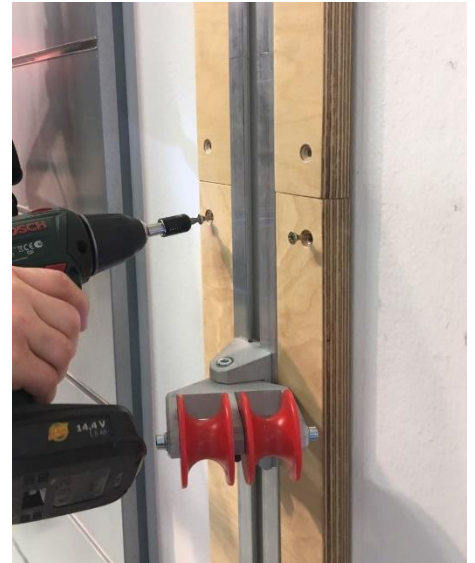
Picture 3

3. Put the Tower aside and drill the holes. Observe the size of the dowels and screws used (Picture 4). When fastened on a wooden wall, the TOGU Tower can be attached without dowels.



Picture 4

4. Tighten the TOGU Tower with all 12 screws at the prepared position on the wall (Picture 5). Ensure that the screws are firmly seated.



Picture 5

5. You can attach the optional Theragym Pro bands or other elastic bands to the hooks on the top and bottom of the TOGU Tower (Picture 6). Feed the band(s) over the roll(s) (Picture 7).



Picture 6



Picture 7

Care instructions:

The materials are robust and easy to clean. Use any mild standard detergents and disinfectants. Dis-solvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material.