



## Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Mind Set

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU Mind Sets.

Mit dem TOGU Mind Set haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen, es enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.

Der blaue Ball steht für Gelassenheit, der grüne Ball für Vitalität. Diese beiden Bälle sind aus dem gleichen, angenehm weichen Material. Dadurch können Übungen beidhändig bzw. beidseitig gleichmäßig ausgeführt werden. Der orangefarbene Ball steht für Stärke und ist aus etwas härterem Material. Dadurch ist er z.B. für punktuelle Massage auch als Faszienball geeignet. Drücke deinen Ball und verbessere deine Konzentration.

Anwendungsbereiche: zu Hause, im Urlaub oder im Büro

### **Kleine Gerätekunde:**

Das TOGU Mind Set ist aus hochwertigem geschäumtem Roton mit einem Nadelventil

Durchmesser: ca. 6,5cm

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Das TOGU Mind Set ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann das TOGU Mind Set problemlos eingesetzt werden. Es sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmender Wärme weicher. Der Anti-Stress Ball ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmender Kälte fester.

### **Pflege:**

Zum Reinigen des TOGU Mind Sets können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.

### **Aufpumpen:**

Im Bedarfsfall können Sie die Luftmenge mit einer Nadelventilpumpe (z.B. der TOGU Pumpe oder mit jeder herkömmlichen Fußballpumpe) nachträglich regulieren.

Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an.

Das TOGU Mind Set bitte nie über den max. angegebenen Durchmesser aufblasen.





## TOGU Mind Set Usage and Care Instructions

**Congratulations on your purchase of the TOGU Mind Set.**

**Having purchased the TOGU Mind Set you have chosen a TOGU® branded product which is “Made in Germany”!**

**It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, it contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

The blue ball stands for serenity, the green ball for vitality. These two balls are made of the same, pleasantly soft material. This allows exercises to be performed evenly with both hands or on both sides. The orange ball stands for strength and is made of slightly harder material. This makes it suitable as a fascia ball, e.g. for selective massage. Press your ball and improve your concentration.

### **Apparatus data:**

The TOGU Mind Set is made of high-quality Rulon and has a rigid plastic attachment.

Size:                    Approx. 6,5 cm Ø

### **Thermal stability:**

The TOGU Mind Set is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. The TOGU Mind Set can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the TOGU Mind Set should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store on window-sill). The material softens as it gets warmer. The TOGU Mind Set is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

### **Care:**

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the TOGU Mind Set. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material. The TOGU Mind Set is waterproof.

### **How to inflate:**

You can still regulate the air charge with a needle pump (e.g. the TOGU pump or any other regular Soccer Ball pump).

Always moisten the needle of the pump before carefully inserting it into the needle valve.

Never inflate the TOGU Mind Set beyond the maximum diameter specified.

