

## **Gebrauchs- und Pflegeanleitung Pendel<sup>®</sup> Ball**

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Pendel<sup>®</sup> Ball.**

**Mit dem Pendel<sup>®</sup> Ball haben Sie sich für ein TOGU<sup>®</sup> Markenprodukt „Made in Germany“ entschieden! Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU-Regelungen produziert und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Pendel Ball – der neue Ball für die Fitness: ist garantiert sicher und rollt nicht weg. Der Pendel Ball sind optimale Trainingspartner im Bereich der funktionellen Wirbelsäulengymnastik, des Balance- und Koordinationstrainings sowie für Fitness und Workout. Der Pendel Ball ist springend, federnd und gleichzeitig absolut platzsicher. Durch die ovale Form rollt er nicht weg und ist vielseitig einsetzbar.

### **Kleine Gerätekunde:**

Der Pendel Ball ist aus hochwertigem Roton hergestellt und mit einem Stöpsel-Ventil versehen. Ausgestattet ist der Pendel Ball auf der einen Seite mit den bewährten TOGU Senso-Noppen und auf der anderen Seite mit einer samtig weichen Oberfläche.

Belastbarkeit: ca. 1000 kg (bis ca. 250 kg platzsicher)

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Der Pendel Ball ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Pendel Ball problemlos eingesetzt werden. Der Pendel Ball sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der Pendel Ball ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Aufpumpen:**

Verwenden Sie bitte eine handelsübliche Pumpe für Stöpsel-Ventile (z.B. Luftmatratzen-Pumpe) oder z.B. einen Kompressor an der Tankstelle. Blasen Sie den Pendel Ball bis zu einer maximalen Gesamthöhe von ca. 55-70 cm auf.

### **Pflege:**

Zum Reinigen des Pendel Balls können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Alkoholhaltige Mittel können zwar verwendet werden, jedoch kann es das Material auf die Dauer verfärben und angreifen.



## Instructions for use and care Pendel® Ball

Congratulations on the purchase of your new Pendel® Ball.

**With the Pendel® Ball you have chosen a TOGU® brand product "Made in Germany"!  
As a sports device it is produced according to the valid EU regulations and consists of 100% recyclable plastic.**

Pendel Ball - the new ball for fitness: is guaranteed safe and does not roll away. The Pendel Ball are ideal training partners in the field of functional spinal gymnastics, balance and coordination training as well as for fitness and workout. The Pendel Ball is bouncing, springy and at the same time absolutely burst-proof. Due to its oval shape, it does not roll away and is versatile.

### **Small equipment customer:**

The Pendel Ball is made of high-quality ruton and is equipped with a plug valve. The Pendel Ball is equipped on one side with the proven TOGU Senso nubs and on the other side with a velvety soft surface.

Load capacity: approx. 1000 kg (up to approx. 250 kg burst-proof)

### **Temperature resistance:**

The Pendulum Ball is UV-resistant and also partially heat-resistant. Up to 45°C the Pendel Ball can be used without problems. However, the Pendulum Ball should not be stored in direct sunlight (e.g. at windows).

The material becomes softer with increasing heat.

The Pendulum Ball is also cold resistant, but the storage temperature should not be below -10°C. The material becomes firmer with increasing cold.

### **Inflate:**

Please use a standard pump for plug valves (e.g. air mattress pump) or e.g. a compressor at the gas station. Blow the Pendel Ball up to a maximum total height of approx. 55-70 cm on.

### **Care:**

To clean the Pendel Ball you can use all mild, commercially available cleaning agents and disinfectants. Solvent-containing, acidic or caustic cleaners will attack the material. Alcohol-based cleaning agents can be used, but they can discolor and attack the material in the long run.

