



## **Gebrauchs- und Pflegeanleitung Massage-Nex® / Nex® – die Nackenstütze**

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen Massage-Nex® / Nex® – die Nackenstütze**

**Mit dem Massage-Nex® / Nex® – die Nackenstütze haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Es ist entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

**Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.**

### **Achtung!**

Bei bestehenden Problemen im Halswirbelsäulenbereich konsultieren Sie bitte vor Gebrauch Ihren Arzt oder Therapeuten. Die Nackenstütze ist kein Therapie-Ersatz.

### **Anwendung:**

Betten Sie Ihren Kopf so auf die Nackenstütze, dass Ihre unteren Schädelknochen bequem aufliegen. Sie werden spüren, wie sehr sich Ihre Nackenmuskulatur entspannt. Bei der Benutzung unbedingt darauf achten, dass der Kopf bewegt werden muss.

### **Anwendungsdauer:**

Bis ca. 10 Minuten, jedoch maximal solange Sie sich wohlfühlen. Ein bis zweimal pro Tag.

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Die Massage-Nex® / Nex® – die Nackenstütze ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann die Nackenstütze problemlos eingesetzt werden. Die Nackenstütze sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Die Nackenstütze ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Kleine Gerätekunde:**

Die Massage-Nex® / Nex® – die Nackenstütze ist aus hochwertigem Ruton hergestellt und mit einem Nadelventil ausgestattet.

Größe: 20 x 10,5cm

Belastbarkeit:

Massage Nex®: ca. 150 kg

Nex® – die Nackenstütze: ca. 200 kg

### **Pflege:**

Für die schonende Reinigung der Massage-Nex verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger. Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen.

Die Massage-Nex® nimmt schon nach kurzer Zeit Körpertemperatur an.

© TOGU GmbH

Infos auf [www.togu.de](http://www.togu.de) - Service Nummer: +49 (0) 8051 9038-0





## **Massage-Nex® / Nex®-Neckrest Usage and Care Instructions**

**Congratulations on your purchase of the Massage-Nex® / Nex®-Neckrest.**

**Having purchased the Massage-Nex® / Nex®-Neckrest you have chosen a TOGU® branded product which is "Made in Germany"!**

**It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

**Please read the instructions carefully.**

### **Important!**

If you are experiencing problems in the cervical spine area, please consult your physician or therapist before use. The Massage-Nex® / Nex®-Neckrest is no substitute for therapy.

### **Application:**

Lie down with your head on the Massage-Nex® / Nex®-Neckrest so that the lower bones of the skull are comfortably supported. You will feel how your neck musculature relaxes. Remember, the head must be moved during use.

### **Duration of application:**

Up to about 10 minutes, maximum duration as long as you feel comfortable.  
Once or twice a day.

### **Equipment details:**

The Product is made of high-quality Ruton and is fitted with an inflation valve.

Measure: 20 x 10,5 cm

Load capacity:

Massage-Nex®: approx. 150 kg

Nex®-Neckrest: approx. 200 kg

### **Thermal stability:**

The Massage-Nex® / Nex®-Neckrest is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. The can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Product should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store in the window). The material softens as it gets warmer.

The Massage-Nex® / Nex®-Neckrest is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

### **Care:**

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Massage-Nex® / Nex®-Neckrest. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material.

The Massage-Nex® / Nex®-Neckrest is waterproof.

