



Gebrauchs- und Pflegeanleitung Trimpact®

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Trimpact®.

Mit dem Trimpact® haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden! Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.

Schüttel Dich fit.

Ergonomisch geformt und speziell für das Lauf- und Walking-Training konzipierte Kleinhantel mit einem speziellen Sand-Gemisch.

So wird der Armeinsatz beim Training noch intensiver, wirkungsvoller und steigert durch das Zusatzgewicht von je ca. 440 Gramm nebenbei den Kalorienverbrauch.

Nur bei einem dynamischen und korrekten Einsatz der Trimpacts erhält die freie Schwungmasse im Inneren des Trimpact den Impuls zur Bewegung, was für den Sportler zum einen ein Mehreinsatz an Muskelkraft bedeutet und gleichzeitig ein akustisches Feedback auf die korrekte Ausführung gibt.

Die Arm- und Rumpfmuskulatur wird durch das Zusatzgewicht und die dynamische Ausführung besser trainiert und somit auch das Herz-Kreislauf-System mehr beansprucht.

Kleine Gerätekunde:

Der Trimpact ist aus hochwertigem Roton mit Stößelventil hergestellt.

Der Lieferumfang beinhaltet 2 Trimpacts im Karton.

Gewicht: je ca. 440 g

Temperatur-Beständigkeit:

Der Trimpact ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Trimpact problemlos eingesetzt werden. Der Trimpact sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. Auto). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der Trimpact ist auch durch seine Kältebeständigkeit hervorragend im Winter einsetzbar, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

Pflege:

Zum Reinigen des Trimpact können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.

Der Trimpact ist wasserfest.





Trimact® Usage and Care Instructions

Congratulations on your purchase of the Trimact®.

Having purchased the Trimact® you have chosen a TOGU® branded product which is "Made in Germany"!

It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.

Shake, rattle and roll your way to fitness.

Small, ergonomically shaped dumb-bell filled with a special blend of sands and custom-designed for running exercises and walking workouts.

It provides a more intensive and more effective arm workout during training and also works off more calories due to the added weight of approx. 440 g.

The inertial mass inside the Trimact will only be forced to move if the Trimact is used with the correct dynamic momentum. This requires more effort and muscular strength on the part of the user and it also emits a feedback signal if used correctly.

The added weight and dynamic design put more demands on the arm and trunk muscles and therefore also on the cardiovascular system.

Apparatus data:

The Trimact is made from high-quality Rulon and has an inflation valve.

Two Trimacts are supplied in the box.

Weight: approx. 440 g each

Thermal stability:

The Trimact is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. The Trimact can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Trimact should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store in the car). The material softens as it gets warmer.

The Trimact is also resistant to cold and can be used in the winter, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

Care:

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Trimact. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material.

The Trimact is waterproof.

