



Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Tauchblock

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres TOGU® Tauchblocks!

Der TOGU Tauchblock wurde ursprünglich für das Training der Wasserwacht und DLRG entwickelt, eignet sich jedoch auch ideal für andere Übungen mit Gewichten. Mit seinem robusten Design und dem praktischen Gewicht ist er vielseitig einsetzbar.

Was ist der TOGU Tauchblock?

Ein schwerer Trainingsblock aus dem langlebigen Material Ruton, der speziell für Übungen im Wasser oder mit Gewichten konzipiert wurde.

Was bewirkt die Anwendung?

- Fördert die Kraft- und Stabilitätsentwicklung
- Ideal für Tauchtraining oder andere Gewichtsübungen
- Robustes und langlebiges Material für lange Haltbarkeit

Wie funktioniert es?

Der Tauchblock kann für verschiedene Kraft- und Ausdauerübungen genutzt werden, sowohl im Wasser als auch auf dem Trockenen. Das Gewicht von 5 kg bietet eine Herausforderung für die Muskulatur und fördert die Entwicklung von Kraft und Koordination.

Technische Daten

- Gewicht: ca. 5.000 g
- Maße: ca. 33 x 15 x 7 cm
- Material: Ruton
- Herstellung: Made in Germany

Pflegehinweise

- Reinigen Sie den TOGU Tauchblock nach Gebrauch mit einem feuchten Tuch.
- Verwenden Sie bei Bedarf milde, handelsübliche Reinigungsmittel.
- Vermeiden Sie den Einsatz von scheuernden Reinigungsmitteln oder rauen Materialien, die die Oberfläche beschädigen könnten.

Lagern Sie den Tauchblock an einem trockenen und kühlen Ort, um seine Langlebigkeit zu gewährleisten.

Mit diesen einfachen Pflegehinweisen bleibt Ihr TOGU Tauchblock ein zuverlässiges Trainingsgerät für lange Zeit.





User Manual and Care Instructions TOGU Diving Block

Congratulations on purchasing your TOGU® Diving Block!

The TOGU Diving Block was originally developed for training with the Wasserwacht (German Water Rescue Service) and DLRG (German Life Saving Association), but it is also ideal for other weight-based exercises. With its durable design and practical weight, it is versatile and can be used in various training contexts.

What is the TOGU Diving Block?

A heavy training block made of durable Rulon material, specially designed for use in water or with weights.

What does its use achieve?

- Promotes strength and stability development
- Ideal for diving training or other weight exercises
- Robust and long-lasting material for extended durability

How does it work?

The Diving Block can be used for various strength and endurance exercises, both in water and on land. The 5 kg weight offers a challenge to muscles, promoting the development of strength and coordination.

Technical Data

- Weight: approx. 5,000 g
- Dimensions: approx. 33 x 15 x 7 cm
- Material: Rulon
- Manufacturing: Made in Germany

Care Instructions

- Clean the TOGU Diving Block after use with a damp cloth.
- If necessary, mild, commercially available cleaning agents can be used.
- Avoid using abrasive cleaning agents or rough materials that could damage the surface.

Store the Diving Block in a dry and cool place to ensure its longevity.

With these simple care instructions, your TOGU Diving Block will remain a reliable training tool for a long time.

