

## Gebrauchs- und Pflegeanleitung Dynair<sup>®</sup> Extreme

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Dynair<sup>®</sup> Extreme.**

**Mit dem Dynair<sup>®</sup> Extreme haben Sie sich für ein TOGU<sup>®</sup> Markenprodukt „made in Germany“ entschieden! Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, es enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Nehmen Sie Platz und lassen Sie sich automatisch in eine gute und angenehme Haltung bringen!

Das Dynair Extreme ist das neue und größte Mitglied aus der Dynair-Familie. Mit einem Durchmesser von ca. 80 cm ist es ideal geeignet als Meditations- und Sitzkissen.

Sanfte Schwingungen werden vom Kissen sofort aufgenommen und an die Wirbelsäule abgegeben. So müssen ständig kleine Ausgleichsbewegungen geschaffen werden und eine vermeintlich ruhige Sitzposition wird zur Herausforderung für die tiefe Wirbelsäulen- und Rumpfmuskulatur.

Darüber hinaus lassen sich hervorragende Wirbelsäulenübungen und Übungen zur Verbesserung der Rumpfstabilität in Bauch- und Rückenlage ausführen.

Ausgestattet ist es wie alle Dynair Ballkissen auf der einen Seite mit den bewährten Senso-Noppen und auf der anderen Seite mit einer samtig weichen Oberfläche.

### **Kleine Gerätekunde:**

Das Dynair Extreme ist aus hochwertigem Ruton mit Stöpselventil hergestellt.

Durchmesser: ca. 80 cm

Belastbarkeit: max. 200 kg

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Das Dynair Extreme ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann das Dynair Extreme problemlos eingesetzt werden. Das Dynair Extreme sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Das Dynair Extreme ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Zum Reinigen des Dynair Extremes können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Das Dynair Extreme ist wasserfest.

### **Aufpumpen:**

Das Dynair Extreme wird ab Werk mit der richtigen Luftbefüllung ausgeliefert. Sollten Sie doch einmal etwas Luft zugeben wollen, dann verwenden Sie bitte eine handelsübliche Pumpe für Stöpselventile (z.B. Luftmatratzen-Pumpe).

Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an.

### **Lagerung:**

Bitte lagern Sie ihr Dynair Extreme immer flach liegend.



## Usage and Care Instructions Dynair® Extreme

**Congratulations on your purchase of the Dynair® Extreme.**

**Having purchased the Dynair® Extreme you have chosen a TOGU® branded product which is "Made in Germany"!**

**It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, it contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

Sit down and let your posture be adjusted automatically to a healthy and pleasant position!

The Dynair Extreme is the new and biggest member of the Dynair family. Its diameter of approx. 80 cm makes it ideal as a cushion and meditation seat.

Gentle vibrations are absorbed by the cushion immediately and delivered to the spinal column. Therefore little compensating movements need to be made all the time, and a supposedly restful sitting position becomes a challenge for the deep musculature of the spinal column and trunk.

It is also excellent for spinal column exercises and exercises to improve trunk stability lying on your stomach and on your back.

Like all Dynair ball cushions it has the tried and tested Senso raised nodules on one side and is velvety soft on the other side.

### **Apparatus data:**

The Dynair Extreme is made from high-quality Ruton and has an inflation valve.

Diameter: approx. 80 cm

Load capacity: approx. 200 kg

### **Thermal stability:**

The Dynair Extreme is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. The Dynair Extreme can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Dynair Extreme should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store in the window). The material softens as it gets warmer.

The Dynair Extreme is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

### **Care:**

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Dynair Extreme. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material. The Dynair Extreme is waterproof.

### **Inflation:**

The Dynair Extreme leaves the factory and is supplied with the correct level of inflation. Should you wish to add some air at a later date, however, then please use a standard pump for inflation valves (e.g. air-bed pump). Always moisten the needle of the pump before carefully inserting it into the needle valve.

### **Storage:**

Please do not store your Dynair Extreme upright.

