



## Gebrauchs- und Pflegeanleitung Backswing® Trainer

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Backswing® Trainer.

**Mit dem Backswing® Trainer haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen, es enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Der Backswing Trainer ist ein vielseitiges Trainingsgerät und stellt eine Weiterentwicklung des bewährten Airgo Lordose Rückenkissen dar. Durch die zusätzliche stabile Platte, mit der das Luftkissen verbunden ist, ist eine gleichmäßige und sichere Verbindung zur Unterlage gewährleistet. Das Gerät ist am Boden im Stand, Kniestand und weiteren Positionen für das Training von Gleichgewicht, Koordination und Stabilität einsetzbar. Das Gerät kann als Unterlage in Bauch-, Seit- und Rückenlage eingesetzt werden. Ideal auch als instabile Unterlage für Bauch- und Rückentraining in allen Zielgruppen. Über das integrierte Nadelventil lässt sich die Luftfüllung individuell an den Trainierenden anpassen. Anwendungsbereiche: Fitness, Funktionelles Training, Leistungssport

### Warnhinweise:

- Bei Überpumpen erfolgt eine Überdehnung des Materials. Funktionalität und Sicherheit können dann nicht mehr gewährleistet werden.
- Direkte Sonneneinstrahlung bzw. Lagerung in der Nähe von Wärmequellen vermeiden, da sich sonst das Material des Backswing Trainers verformen kann.
- Kontakt mit scharfen und spitzen Gegenständen (z. B. Glassplitter / spitze Steine in Schuhsohlen) vermeiden, da diese das Gerät beschädigen können. Das Gerät nicht werfen!

### Kleine Gerätekunde:

Der Backswing Trainer ist aus hochwertigem Roton mit Nadelventil hergestellt.

Maße: ca. 46 x 29 cm

Belastbarkeit: ca. 150 kg

### Pflege:

Zum Reinigen des Backswing Trainers können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Der Backswing Trainer ist wasserfest. Achten Sie vor allem darauf, dass die Unterseite, die dem Backswing Trainer seine besondere Standfestigkeit gibt, stets frei von Schmutz und Verunreinigungen und trocken ist.

### Aufpumpen:

Falls gewünscht kann die Luftfüllung des Backswing Trainer mit Hilfe einer handelsüblichen Nadelpumpe (z.B. Ballpumpe) reguliert werden. Dazu ist der Backswing Trainer mit einem Nadel-Ventil ausgestattet. Nehmen Sie Veränderungen am Innendruck der Backswing Trainer (Aufblasen oder Entlüften) nur vor, wenn der Backswing Trainer auf Raumtemperatur erwärmt ist.

**Bei Überpumpen erfolgt eine Überdehnung des Materials. Funktionalität und Sicherheit können dann nicht mehr gewährleistet werden.** Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an.

### Lagerung:

Bitte lagern Sie den Backswing Trainer flach waagrecht.





## Usage and care instructions for the Backswing® Trainer

**Congratulations on purchasing your new Backswing® Trainer.**

**With the Backswing® Trainer, you have chosen a TOGU® branded product that is 'made in Germany'!**

**As a piece of sports equipment, it is manufactured in line with the applicable EU regulations, it contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

The Backswing Trainer is a versatile training device and represents a further development of the proven Airgo lordosis back cushions. An even and secure connection to the base is achieved through the additional stable plate, to which the air cushion is attached. The device can be used on the floor while standing, kneeling, and in further positions to train balance, coordination and stability. Furthermore, the device can be used as a base for patients on their stomach, side and back for mobilisation. Also ideal as an unstable base for stomach and back training in all target groups. The integrated needle valve makes it possible to adapt the inflation to suit the patient or person working out. Fields of application: fitness, functional training, competitive sports

### **Warnings:**

- Over inflation causes the material to over-expand. In this case, functionality and safety can no longer be guaranteed.
- Avoid exposure to direct sunlight and storage close to heat sources, as the material of the Backswing Trainer can otherwise become deformed.
- Avoid contact with sharp and pointed objects (e.g. glass shards/sharp stones in the soles of shoes), as these can damage the device. Do not throw device!

### **Brief device information:**

The Backswing Trainer is made from high-quality Ruton with a needle valve.

Dimensions: approx. 46 x 29 cm

Load-bearing capacity: approx. 150 kg

### **Maintenance:**

To clean the Backswing Trainer, you can use all mild, commercially-available cleaning agents and disinfectants. Cleaners containing solvents, acids or corrosive substances attack the material. The Backswing Trainer is waterproof. Pay particular attention that the underside, which gives the Backswing Trainer its special stability, is always free from dirt and impurities, and is dry.

### **Inflation:**

If desired, the inflation of the Backswing Trainer can be regulated with a commercially-available needle pump (e.g. football pump). The Backswing Trainer is fitted with a needle valve for this purpose. Only make changes to the internal pressure of the Backswing Trainer (inflation or deflation) when the Backswing Trainer is warmed to room temperature.

**Over inflation causes the material to over-expand. In this case, functionality and safety can no longer be guaranteed.** Always moisten the needle of the pump before carefully inserting it into the needle valve.

### **Storage:**

Please store the Backswing Trainer in a flat, horizontal position.

