

## Gebrauchsanleitung Relax Nex® Thermo

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen Relax Nex® Thermo. Sie haben sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden.**

Die Relax Nex® Thermo ist das neue Wärme-Kälte-Kissen mit spezieller Thermo-Gel Füllung. Das angenehme - 100% hautverträgliche - Material passt sich optimal an die Körperform an. Die Anwendung empfehlen wir Ihnen vor allem für den Nacken-, Schulter- und Rückenbereich. Im erwärmten Zustand regeneriert, massiert und entspannt es einfach und unkompliziert. Im gekühlten Zustand dient es Ihnen als Hilfsmittel zur Regeneration z.B. nach dem Sport. Die Relax Nex® Thermo wird aus hochwertigem Ruton® hergestellt. Sie ist extrem widerstandsfähig (Belastbarkeit: ca. 200 kg) und langlebig, leicht zu reinigen, hautfreundlich und geruchlos. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrer neuen Relax Nex® Thermo.



Lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie beschrieben, damit es nicht zu Verletzungen und Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Geben Sie die Anleitung auch bei Weitergabe des Artikels unbedingt mit.

### Erwärmungshinweise:



Bitte beachten Sie, dass sich das Außenmaterial des Kissens nach dem Herausnehmen aus dem Wasserbad oder der Mikrowelle noch weiter erwärmen wird. **Dieser Vorgang kann einige Minuten dauern.** Um Hautverbrennungen zu vermeiden, überzeugen Sie sich vor jeder Anwendung, dass das Gelkissen nicht beschädigt ist und testen Sie die Temperatur vorsichtig am Unterarm. Wenn das Gelkissen zu heiß ist, bitte etwas abkühlen lassen.

1: im Wasserbad bei **max. 60°C** erwärmen

2: in der Mikrowelle **max. 4 Minuten bei max. 700 Watt einmalig.** Wiederholen Sie den Vorgang erst nach frühestens 2 Stunden. Nutzen Sie die Mikrowelle auf keinen Fall, falls diese nicht auf 700 Watt einstellbar ist.

### Kühlhinweis:

Das Kühlen der Relax-Nex® Thermo kann im Kühlschrank nicht unter 3°C und nicht im Eisfach!) erfolgen.



### ACHTUNG! Wichtige Sicherheitshinweise:

- Das Produkt ist nicht für Kleinkinder geeignet! Kein Spielzeug!
- Der Verschlussstöpsel darf nicht entfernt werden.
- Das Gelkissen darf nicht von Personen benutzt werden, deren Wärme- und Kälteempfinden noch nicht richtig ausgeprägt oder gestört ist (Kinder unter 3 Jahren, hilflose/behinderte Menschen). Kinder über 3 Jahre dürfen es nur unter Aufsicht nutzen.
- Beenden Sie die Anwendung, wenn die Wärme/Kälte als unangenehm empfunden wird.
- Die Anwendung von Wärme sollte bei akuten entzündlichen oder fieberhaften Erkrankungen, Ekzemen, Herz- und Venenerkrankungen, Tumoren oder Krebs vermieden werden.
- Um möglich Verbrennungen und Hautreizungen zu vermeiden, das erwärmte Gelkissen nur vorsichtig auf die Haut legen oder alternativ ein Tuch verwenden.
- Das Gelkissen darf nicht im Backofen oder Grill erwärmt werden. Explosionsgefahr!
- Halten Sie sich unbedingt an die angegebenen Erwärmungshinweise! Längere Erwärmungszeiten oder eine höhere Watt Zahl können zur Überhitzung des Gelkissens führen und Schäden verursachen.
- Lassen Sie das Gelkissen während der Erwärmung in der Mikrowelle nicht unbeaufsichtigt. Bei Aufblähen des Gelkissens den Vorgang sofort abbrechen! Anschließend nach Abkühlung dieses auf Dichtheit prüfen und eine kürzere Erwärmungszeit wählen.
- Vorsicht beim Entnehmen des Gelkissens aus der Mikrowelle! Überhitzung kann dieses zerstören und zu Hautverbrennungen führen. Spitze oder scharfe Gegenstände können das Produkt beschädigen.
- Undichte/beschädigte Gelkissen dürfen nicht mehr verwendet werden.
- Der Produktinhalt ist nicht zum Verzehr bestimmt.

### Reinigungshinweis:

Zum Reinigen der Relax-Nex® Thermo können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Die Relax-Nex® Thermo ist wasserfest. Lagerung bei Zimmertemperatur empfohlen.

## Instruction for use: Relax Nex® Thermo

**Congratulations on your purchase of the Relax Nex® Thermo. You have chosen a TOGU branded product "Made in Germany".**

The **Relax Nex® Thermo** is a new hot-cold pillow with special thermo-gel filling. Due to the pleasant - 100% skin-friendly - design it adapts to your body during the application. The use is recommended especially for the neck, shoulders and back. In the heated state it can relax muscles tension and create well-being. Ideal after a long day's work or relaxation in between. In a cold state, the pillow can support the regeneration after exercising and sports. The Relax Nex® Thermo is made of Ruton® extremely resistant (load capacity up to 200kg) and durable. It is easy to clean, hygienic and odorless. Enjoy relaxing with your new Relax Nex® Thermo.



Read the following safety instructions and use the product only as described to avoid injuries or damages. Keep this manual for later reference. Forward the instructions to every user.

### Please note when heating up:



Please note that the surface of the cushion will heat up even further after removing it from the water bath or microwave. **This process may take several minutes.** To avoid skin burns, make sure before each use that the gel cushion is not damaged and test the temperature gently on the forearm. If the gel cushion is too hot, please let it cool down slightly.

1: in warm water bath at **max. 60°C (140°F)**

2: in a microwave one time for max. **4 minutes at max. 700 watts**. Do not repeat the heating procedure before 2 hours have passed. Do not use the microwave, if it is not adjustable to 700 watts.

### Please note when cooling down:

Use a refrigerator to cool down the Relax-Nex® Thermo with a temperature not less than 3°C (37°F). Do not put it into the freezer!



### ATTENTION! Important safety instructions:

- Not suitable for small children! It is not a toy!
- Do not remove the plug.
- The gel cushion must not be used by persons with disturbed perception of heat and cold (children under 3 years, disabled people). Children over 3 years can only use it under supervision.
- Quit the application, if the heat / cold is perceived as unpleasant.
- The use of heat should be generally avoided in case of febrile diseases, eczema, heart and vein diseases, tumors or cancer.
- To avoid burns and possible skin irritation, put the heated gel cushion only gently on the skin, or alternatively use a cloth between cushion and skin.
- The gel cushion must not be heated in an oven. Explosion risk!
- Be sure to follow the specified heating instructions above! Longer heating times or a higher wattage may lead to overheating of the gel cushion and cause damage.
- Watch the gel cushion during heating procedure in the microwave. When the gel cushion starts to inflate stop the procedure immediately! Then, after cooling, check it for tightness and choose a shorter heating time.
- Be careful when removing the gel cushion out of the microwave! Overheating can destroy it and cause skin burns. - Pointed or sharp objects can damage the product.
- Leaking or damaged gel cushion may no longer be used.
- The gel content is not intended to be eaten.

### Care instruction:

To clean the Relax-Nex® Thermo you can use any mild standard cleaning and disinfectants. Solvent-containing, acidic or caustic cleaners will attack the material. The Relax-Nex® Thermo is waterproof. Storage at room temperature recommended.