



## **Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Tauchball**

### **Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres TOGU® Tauchballs!**

Der TOGU Tauchball wurde als neue, kugelförmige Variante zum bewährten 5 kg-Tauchring entwickelt und ist eine ideale Ergänzung für das gezielte Training der Wasserwacht oder der DLRG. Er eignet sich besonders für Übungen, bei denen ein kompaktes und handliches Tauchgewicht benötigt wird.

### **Was ist der TOGU Tauchball?**

Ein robuster, vollgefüllter Trainingsball in Kugelform mit einem Gewicht von 5 kg – speziell für den Einsatz im Wasserrettungstraining konzipiert.

### **Was bewirkt die Anwendung?**

- Ergänzt das Training mit Gewichtselementen im Wasser
- Fördert Kraft, Ausdauer und Koordination
- Kompakt und handlich – ideal für vielfältige Übungsmöglichkeiten

### **Wie funktioniert er?**

Der Tauchball kann ins Wasser gesenkt oder geworfen werden und bietet durch sein Gewicht gezielte Trainingsreize. Durch seine kompakte Form ist er besonders gut zu greifen und vielseitig einsetzbar – sowohl im Wasser als auch für Übungen an Land.

### **Technische Daten**

- Gewicht: ca. 5.000 g
- Größe: ca. 12,5 cm Durchmesser
- Material: Robustes, langlebiges Material
- Herstellung: Made in Germany

### **Pflegehinweise**

- Reinigen Sie den TOGU Tauchball nach der Anwendung mit einem feuchten Tuch.
- Verwenden Sie bei Bedarf milde, handelsübliche Reinigungsmittel.
- Vermeiden Sie die Nutzung von scheuernden Reinigungsmitteln oder rauen Materialien, um die Oberfläche nicht zu beschädigen.

Lagern Sie den Tauchball an einem trockenen, kühlen Ort, um die Materialqualität langfristig zu erhalten.

Mit der richtigen Pflege bleibt Ihr TOGU Tauchball ein zuverlässiges und langlebiges Trainingsgerät – ideal für den Einsatz im Wasserrettungstraining.





## **Instructions for Use and Care**

### **TOGU Diving Ball**

#### **Congratulations on purchasing your TOGU® Diving Ball!**

The TOGU Diving Ball has been developed as a new, spherical version of the proven 5 kg diving ring and is the ideal complement for targeted training with the German Lifesaving Association (DLRG) or other water rescue organizations. It is particularly suitable for exercises that require a compact and easy-to-grip diving weight.

#### **What is the TOGU Diving Ball?**

A robust, fully filled training ball in spherical form with a weight of 5 kg – specifically designed for water rescue training.

#### **What are the benefits of using it?**

- Complements training with weighted elements in the water
- Promotes strength, endurance, and coordination
- Compact and easy to handle – ideal for a wide range of exercises

#### **How does it work?**

The diving ball can be submerged or thrown into the water and provides targeted training stimuli due to its weight. Its compact shape makes it particularly easy to grip and versatile for both water-based and dryland exercises.

#### **Technical Specifications**

- Weight: approx. 5,000 g
- Size: approx. 12.5 cm diameter
- Material: Durable, long-lasting material
- Made in Germany

#### **Care Instructions**

- Clean the TOGU Diving Ball after use with a damp cloth.
- If necessary, use mild, commercially available cleaning agents.
- Avoid using abrasive cleaners or rough materials that may damage the surface.

Store the diving ball in a cool, dry place to maintain material quality over time.

With proper care, your TOGU Diving Ball will remain a reliable and long-lasting training tool – ideal for water rescue training.

