



## Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Ski Trainer

**Mit dem Ski Trainer haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!  
Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle  
und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

**Bitte lesen Sie nachfolgende Tipps rund um den Ski Trainer sorgfältig durch, damit Sie möglichst lange Freude an dem Produkt haben können:**

Der neue Ski Trainer ist ein dynamisches und vielseitig einsetzbares Trainingsgerät. Er ist beidseitig verwendbar, ideal zu reinigen und einfach stapelbar.

Das bewährte Trainingsgerät mit dem 2-Kammer-Luftsysteem als instabile Unterlage ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert.

### **Kleine Gerätekunde:**

Ihr Ski Trainer ist aus hochwertigem Roton hergestellt.

Belastbarkeit: ca. 200 kg

### **Pflege:**

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösemittelhaltige Reiniger greifen das Material an. Der Ski Trainer ist wasserfest. Sie sollten jedoch vor der Benutzung des Ski Trainers für einen trockenen Zustand des Produktes sorgen, da durch eine nasse Oberfläche der Ski Trainer rutschen kann.

### **Temperatur- Beständigkeit:**

Der Ski Trainer ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Ski Trainer problemlos eingesetzt werden. Allerdings ist zu beachten, dass das Material bei hoher Temperatur zunehmend weicher wird. Der Ski Trainer ist auch kältebeständig. So ist eine Lagerung des Ski Trainers bei Minustemperaturen bis -10°C durchaus möglich. Das Material mit zunehmender Kälte fester.

### **Benutzung des Ski Trainers:**

Sie können den Ski Trainer auf nahezu allen Böden verwenden. Die Ausführung des Ski Trainers sorgt für einen sicheren Boden-Kontakt. Vermeiden sollten Sie die Benutzung auf einem steinigem Untergrund (Schotter, Kiesel), sowie Asphalt.

Spitze Gegenstände oder scharfe Kanten sollten Sie im Benutzungsumfeld vermeiden, da diese den Ski Trainer verletzen könnten.

### **Aufblas- Hinweise für den Ski Trainer:**

Der Ski Trainer hat ein 2-Kammern-System. Jede einzelne Kammer ist mit einem Nadel-Ventil ausgerüstet. Sie können nach längerem Gebrauch die Stützluft selbst regulieren.

Verwenden Sie bitte die Aufblasnadel der TOGU® Ballpumpe. Diese Nadel eignet sich sowohl zum Be- als auch zum Entlüften. Sie können aber auch eine handelsübliche Ball-Nadel verwenden, die kein Rückschlagventil besitzt.

Feuchten Sie die Nadel vor Gebrauch an und achten Sie darauf, dass die Nadel gerade in das Ventil eingeführt wird.

Um die Flexibilität des Ski Trainers zu bewahren, sollten Sie unbedingt darauf achten, nicht zu viel Luft nachzufüllen. Die Trittfläche des Ski Trainers sollte sich nicht nach außen wölben, da sonst der Trainingseffekt stark vermindert wird. Außerdem liegt der Ski Trainer bei einer gewölbten Oberfläche nicht mehr plan auf dem Untergrund auf und die Stabilisierungsplatte kann aus dem Ski Trainer herausgearbeitet werden. Bei besonders starker Beanspruchung des Ski Trainers kann es vorkommen, dass die Stützluft in den einzelnen Kammern nachlässt. In diesem Fall einfach wieder Luft nachfüllen (wie oben beschrieben).





## Manual and Maintenance Instructions TOGU Ski Trainer

**With the Ski Trainer you have chosen a TOGU brand product made in Germany. It was produced as a sports device in compliance with valid EU norms, contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

Please read carefully through the following tips and all aspects of the Ski Trainer so that you will be able to enjoy using the product for as long as possible.

The new Ski Trainer is a dynamic and versatile trainings tool. You can use both sides – 2 in 1, ideal to clean and store through easy store and easy clean.

The approved tool, with the twin air chamber system provides training with maximal effect. More intensive training for the deep lying musculature apperception, processing of stimuli and stability will be trained and enhanced.

### **Equipment details:**

Your Ski Trainer is manufactured from high quality Ruton.

Max. load: approx. 200 kg

### **Maintenance of Ski Trainer:**

For cleaning you may use any of the mild cleaning and disinfecting substances to be found in most shops. Cleaning substances containing solvents are damaging to the material of which the Ski Trainer is made. The Ski Trainer is water-resistant. You should, nevertheless, ensure that the Ski Trainer is dry before you use it, since it may slip if the surface on which it rests is wet.

### **Temperature-Resistance:**

Ski Trainer is resistant to ultra-violet light and resistant to heat, within certain limits. The Ski Trainer can be used problem free in temperatures up to 45°C. It should be noted, however, that the higher the temperature becomes the softer the Ski Trainer material becomes. The Ski Trainer is also resistant to cold. It is quite possible to store away the Ski Trainer at temperatures of down to -10°C. It should be noted, however, that the colder the temperature becomes the harder the material becomes.

### **Using the Ski Trainer:**

The Ski Trainer can be used on almost any kind of surface. The design of the Ski Trainer ensures a sure and safe surface contact. You should, however avoid using the Ski Trainer on stony ground (graveled, pebbled) or on asphalt. Although it is water-resistant the Ski Trainer is, nevertheless, unsuitable for use in water because it floats. When using the product ensure there are no sharp objects or sharp edges in the immediate vicinity because these can damage the Ski Trainer.

### **Weight limit for the Ski Trainer:**

The Ski Trainer can carry weights of up to 200 kg. It should be noted, however, that if the Ski Trainer is being subjected to such upper weight-levels then the air pressure should be adjusted more often because otherwise the material can become fatigued more quickly.

### **Inflation tips for the Ski Trainer:**

The Ski Trainer has a 2-chamber system. Each of the two chambers is equipped with a needle valve. After longer periods of use it is possible to re-adjust the air pressure yourself. To do this, please use the inflating needle of the TOGU® ball pump. This needle can be used to inflate and to deflate. You can also use any basketball or volleyball needle without back-pressure valve. Moisten the needle before use and make sure that you introduce the needle straight into the valve. To ensure the continued flexibility of the Ski Trainer you must take extra care that you do not pump in too much air. The stepping-surface of the Ski Trainer should not bulge outwards because if it does so the effectiveness of the training will be greatly reduced (see sketch). When used a lot, the Ski Trainer may lose some air pressure. In that case just inflate it again (like described above).

