

## Gebrauchs- und Pflegeanleitung Senso® Venentrainer

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen Senso® Venentrainer.

Mit dem Senso Venentrainer haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden! Es ist entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.

**Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.**

Der Senso Venentrainer wird optimal belüftet ausgeliefert.

### **Betlüften:**

Nadel auf die Pumpe aufsetzen. Das Material rund um das Ventil zwischen Daumen und Zeigefinger nehmen und die leicht befeuchtete Nadelspitze vorsichtig gerade in das Ventil einführen. Den Venentrainer aufpumpen.

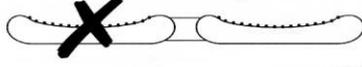
### **Entlüften:**

Das Material rund um das Ventil zwischen Daumen und Zeigefinger nehmen und die leicht befeuchtete Nadelspitze vorsichtig gerade in das Ventil einführen. So viel Luft entweichen lassen wie gewünscht.

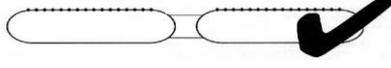
Zu viel Luft:



Zu wenig Luft:



Optimale Füllmenge:



### **Anwendung:**

Stellen Sie je einen Fuß mittig auf eine Seite des Senso Venentrainers. Drücken Sie abwechselnd Ferse und Ballen in das Luftkissen. Die Füße machen dabei eine gegen gleiche Bewegung. Trainieren Sie solange Sie ausreichend Kraft haben und sich wohlfühlen.

### **Kleine Materialkunde:**

Der Senso Venentrainer besteht aus hochwertigem Ruten.

Größe: ca. 34 x 33 cm

Belastbarkeit: ca. 200 kg

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Der Senso Venentrainer ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Senso Venentrainer problemlos eingesetzt werden. Der Senso Venentrainer sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der Senso Venentrainer ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Für die schonende Reinigung des Senso Venentrainers verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger. Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen. Das Produkt könnte sonst verletzt werden.

Verwenden Sie nur die mitgelieferte Pumpe mit dem entsprechenden Nadelaufsatz um eine Schädigung des Ventils zu vermeiden.

Der Senso Venentrainer nimmt schon nach wenigen Minuten Raumtemperatur an.

## Senso® vein trainer usage and care instructions

Congratulations on your purchase of the Senso® vein trainer.

Having purchased the Senso vein trainer you have chosen a TOGU® branded product which is “Made in Germany”!

It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.

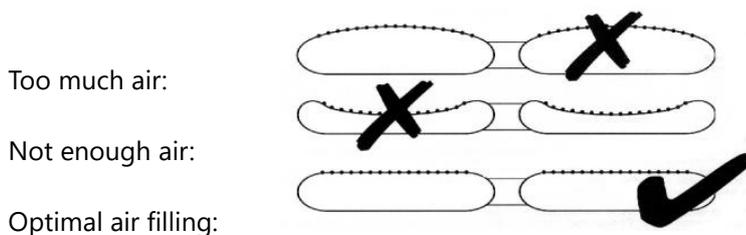
Please read the following instructions carefully.

### Air filling:

Attach needle (in the pump handle) to the pump. Pinch material around the valve with two fingers and moisten the tip of the needle. Insert the needle straight and with caution. Inflate to desired level.

### Deflate:

Pinch material around the valve with two fingers and moisten the tip of the needle. Insert the needle straight and with caution. Deflate to sired level. (Pump not necessary for this procedure.)



### Application:

Place your feet in the centre of each pad of the Senso vein trainer. Alternate pushing each heel and balls of the foot into the air cushion. Left front and right back, vice versa. Train as long as you feel comfortable.

### Equipment details:

The Senso vein trainer is made of high-quality Rulon.

Measure: approx. 34 x 33 cm

Max. Load: approx. 200 kg

### Thermal stability:

The Senso vein trainer is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. It can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Senso vein trainer should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store in the window). The material softens as it gets warmer.

Senso vein trainer is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below -10°C. The material hardens as it gets colder.

### Care:

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Senso vein trainer. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material.

Avoid contact with sharp or sharp-edged objects that could harm the product.

Use only the pump provided with the product. Other needles might damage the valve.

Senso vein trainer adapts to room temperature in only a few minutes.