



Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU® Blackroll Produkte

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU® Blackroll Produkts.

Mit dem TOGU® Blackroll Produkt haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Die TOGU Blackroll ist das ideale Regenerationstool zur Selbstmassage und zur Lösung der Myofascia (bindegewebige Umhüllung von Muskeln und Muskelgruppen).

Außerdem lassen sich weitere Vorteile und Einsatzbereiche aufzählen:

Aktive Regeneration mit verbesserter Durchblutung – Triggerzonen-Behandlung bei Verspannungen durch Sport- und Alltagsbelastungen - Einfache Selbstmassage - Ideales Aufwärmen vor und Regeneration nach dem Sport.

Der Blackroll Ball ist erhältlich in zwei Größen und dient als Regenerationstool zur Selbstmassage – dabei sollen vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Auf lange Sicht können fasziale Adhäsionen und Verwachsungen aufgelöst und auch Narbengewebe reduziert werden.

Der Blackroll Mini wiegt nur ca. 20 Gramm und dient als Regenerationstool zur Selbstmassage – dabei sollen vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Auf lange Sicht können fasziale Adhäsionen und Verwachsungen aufgelöst und auch Narbengewebe reduziert werden. Die Blackroll Mini ist speziell auch geeignet für Anwendungen im Bereich Hand Carpal tunnel und Fuß Fersensporn.

Kleine Gerätekunde:

TOGU Blackroll

Maße: ca. 30 x 15 cm

Gewicht: ca. 150 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

TOGU Blackroll Ball

Maße: 8cm Ø **oder** 12cm Ø

Gewicht: ca. 80 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

TOGU Blackroll mini

Maße: ca, 15cm

Gewicht: ca. 80 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

Pflege:

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.





TOGU Blackroll Products usage and care instructions

Congratulations on your purchase of the TOGU Blackroll products.

Having purchased a TOGU Blackroll product you have chosen a TOGU® branded product which is "Made in Germany"!

It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment and is free of banned phthalates and heavy metals.

The TOGU Blackroll is the ideal regeneration tool for self-massages and for solving Myofascia (tissue cover of muscles and muscles groups).

The Blackroll Ball is available in two sizes and a regeneration tool for self-massage. Knots and adhesions can be detached. Also scar tissue can be reduced.

The Mini Blackroll is a regeneration tool for self-massage – Physical tension can be relieved. Knots and adhesions can be detached. Also scar tissue can be reduced. Especially in use for Hand Carpal tunnel and Calcaneal spur.

There are further advantages and fields of application:

- Active regeneration with improved blood circulation.
- Trigger-zone treatment in case of tension caused by daily stress or excessive sport.
- Simply self-massages – ideal warm up before and regeneration after sport.

Equipment details:

TOGU Blackroll

Size: ca. 30 x 15 cm
Weight: ca. 150 g
Color: anthracite
Material: EEP

TOGU Blackroll Ball

Size: 8cm Ø and 12cm Ø
Weight: ca. 80 g
Color: anthracite
Material: EEP

TOGU Blackroll mini

Size: ca, 15cm
Weight: ca. 80 g
Color: anthracite
Material: EEP

Care:

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the TOGU Blackroll. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material.

