

## Gebrauchs- und Pflegeanleitung Brasil

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen Brasil

Mit den Brasil haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

Brasil-Workout ist ein neuartiges Figur-Training mit den Ansprüchen eines effektiven Bauch Beine Po Trainings und eines modernen Rücken- und Gesundheitstrainings, das kurzweilig ist und Spaß macht. Dies ist nur über eine gezielte Beanspruchung der Tiefenmuskulatur möglich.

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass es besonders die tiefen Muskelschichten sind, die entscheidend unseren Körper schützen und formen.

Die Brasil bieten die optimale Möglichkeit diese Tiefenmuskeln effektiv und gelenkschonend zu trainieren.

### Anwendungsbereiche:

- Tiefenmuskeltrainer für Ihre Gesundheit und Figur
- Bindegewebestraffung und präventives Rückentraining durch minimale Bewegungsamplitude
- handlich und angenehm in der Handhabung durch kompakte Form und Noppenprofil (Sensomotorik)
- Wahrnehmung mit allen Sinnen
- der ideale Reise-Trainingsbegleiter durch geringes Gewicht und kompakte Größe
- variabel einsetzbar
- noch mehr Spaß und Motivation beim Training

### Kleine Gerätekunde:

Die Brasil Tiefenmuskulatur-Trainer sind aus hochwertigem Roton hergestellt und mit einer intelligenten Füllung aus Luft und Gewicht (2 x 200 g), die ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schütteleffekt) gibt, ausgestattet.

### Temperatur-Beständigkeit:

Das Brasil-Set ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C können die Brasil problemlos eingesetzt werden. Die Brasil sollten jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird mit zunehmender Wärme weicher. Die Handtrainer sind auch kältebeständig, jedoch sollte der Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird mit zunehmender Kälte fester.

### Pflege:

Für die schonende Reinigung der Brasil verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger, z.B. mildes Desinfektionsmittel.

Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen.

Die Brasil nehmen schon nach kurzer Zeit Körpertemperatur an.



## Manual and maintenance instructions TOGU Brasil

**Congratulations on your purchase of the Brasil.**

**With the Brasil you have chosen a TOGU brand product made in Germany.**

Brasil workout is a new body-styling workout with the requirements of an effective abdomen, leg and backside training, as well as a modern back and health training which is also entertaining and fun. This can be achieved only by activating deep muscles.

In order to reach these muscles a different kind of training with new training tools is necessary. Scientific research shows, that in particular the deep muscle layers are forming and protecting our body.

### **Application:**

- Deep muscle training appliance for your health and body shape
- tight body tissue and preventive back training through minimal moving amplitude
- uncomplicated and effective training
- easy on your joints due to the light weight of the Brasil
- handy and comfortable because of compact size, form and its knobs
- the smart fill of the Brasil ensures a well-directed feedback on every move
- relax, release and soothe
- an ideal companion due to its light weight and compact size
- a real multi-purpose tool
- more fun and motivation during training

### **Equipment details:**

The Brasil are made of high quality Ruton and equipped with an intelligent filling of air and weight (2 x 200 gr), which give you a target movement feedback.

### **Temperature resistance:**

The Brasil are resistant against ultraviolet rays and heat. They can be used in temperatures up to 45°C. Please do not store them permanently exposed to direct sunlight (e.g. near a window). The material becomes softer with increasing heat, therefore accelerating the building up of the saddle effect. This tool also resists below freezing temperatures, however they should not be stored in temperatures below -10°C permanently.

### **Care:**

Use any mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The Brasil are waterproof. Please avoid contact with sharp or sharp-edged objects.

