



## FascialCoach deepRing Gebrauchs- und Pflegeanleitung

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Fascial Coach deepRING.**

**Mit dem Fascial Coach deepRING haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Der Fascial Coach deepRING ist ein innovatives sensomotorisches Trainingsgerät, das die tiefliegenden Muskeln aktiviert. Die spezielle fließende Füllung des Rings aktiviert bei Rotationen und Bewegungen durch Beschleunigung das körpereigene Kraftpotential. Der Fascial Coach deepRING fordert und fördert alle Sinne. Er begeistert und motiviert durch die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten und abwechslungsreichen Herausforderungen beim Training. Das beiliegende Trainingschart zeigt unterschiedliche Übungen für den Einsatz im Studio und zu Hause.

### **Technische Daten:**

Der Fascial Coach deepRING ist aus hochwertigem Ruten hergestellt und mit Edelstahlkugeln (1.500 g) befüllt ausgeliefert.

Größe: ca. 30 cm. Ø

Gewicht: ca. 1.800 g

Belastbarkeit: ca. 200 kg

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Der Fascial Coach deepRING ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann er problemlos eingesetzt werden. Es sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der Fascial Coach deepRING ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.





## FascialCoach deepRing use and care instructions

**Congratulations on the purchase of your new Fascial Coach deepRING.**

**With the Fascial Coach deepRING you have chosen a TOGU® brand product "made in Germany"!**

**As a sports equipment, it is produced according to the current EU regulations, does not contain heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

The Fascial Coach deepRING is an innovative sensorimotor training device that activates the deep-lying muscles. The special flowing filling of the ring activates the body's own power potential during rotations and movements by acceleration. The Fascial Coach deepRING challenges and promotes all the senses. It inspires and motivates through the many possible applications and varied challenges during training. The enclosed training chart shows different exercises for use in the studio and at home

### **Technical specifications:**

The Fascial Coach deepRING is made of high-quality rutan and is delivered filled with stainless steel balls (1.500 g).

Size: approx. 30 cm. ø

Weight: approx. 1.800 g

Load capacity: approx. 200 kg

### **Temperature resistance:**

The Fascial Coach deepRING is UV-resistant and also conditionally heat-resistant. It can be used up to 45°C without any problems. However, it should not be stored in direct sunlight (e.g. by the window). The material becomes softer due to increasing heat. The Fascial Coach deepRING is also cold-resistant, but the storage temperature should not be below -10°C. The material becomes stronger due to increasing cold.

### **Care:**

For cleaning, you can use all mild, commercially available cleaning products as well as disinfectants. Solvent-based, acidic or corrosive cleaners attack the material.

