



## Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU® Blackroll Set

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU® Blackroll Sets.

Mit den TOGU® Blackroll Artikeln haben Sie sich für TOGU® Markenprodukte „made in Germany“ entschieden!

TOGU Blackroll Artikel sind die idealen Regenerationstools zur Selbstmassage und zur Lösung der Myofascia (bindegewebige Umhüllung von Muskeln und Muskelgruppen).

Außerdem lassen sich weitere Vorteile und Einsatzbereiche aufzählen:

- Aktive Regeneration mit verbesserter Durchblutung
- Triggerzonen-Behandlung bei Verspannungen durch Sport- und Alltagsbelastungen
- Einfache Selbstmassage
- Ideales Aufwärmen vor und Regeneration nach dem Sport.

### Das Set beinhaltet:

#### 2x TOGU Blackroll

Maße: ca. 30 x 15 cm

Gewicht: ca. 150 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

#### 2x TOGU Blackroll Ball

Maße: 1x 8cm Ø und 1x 12cm Ø

Gewicht: ca. 80 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

#### 1x TOGU Blackroll mini

Maße: ca. 15cm

Gewicht: ca. 80 g

Farbe: anthrazit

Material: EEP

### Pflege:

Zum Reinigen können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.





## TOGU Blackroll Set usage and care instructions

Congratulations on your purchase of the TOGU Blackroll Set.

**Having purchased the TOGU Blackroll Set you have chosen a TOGU® branded products which are "made in Germany"!**

**The items are made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment and are free of banned phthalates and heavy metals.**

The TOGU Blackroll Set is the ideal regeneration tool for self-massages and for solving Myofascia (tissue cover of muscles and muscles groups).

There are further advantages and fields of application:

- Active regeneration with improved blood circulation.
- Trigger-zone treatment in case of tension caused by daily stress or excessive sport.
- Simply self-massages – ideal warm up before and regeneration after sport.

### Set content:

#### 2x TOGU Blackroll

Size: ca. 30 x 15 cm

Weight: ca. 150 g

Color: anthracite

Material: PP

#### 2x TOGU Blackroll Ball

Size: 1x 8cm Ø und 1x 12cm Ø

Weight: ca. 80 g

Color: anthracite

Material: PP

#### 1x TOGU Blackroll mini

Size: ca. 15cm

Weight: ca. 80 g

Color: anthracite

Material: PP

### Care:

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the TOGU Blackroll Set. Solvent-based, acidic or caustic cleaners will damage the material.

