

# Horse Balance Pad

www.togu.de

Einbein- und Zweibeinbelastung – Propriozeption, feinste mikrofaziale und mikromuskuläre Eigenbewegungen

Durch den instabilen Untergrund entsteht ein permanenter Anpassungsreiz. Die tiefen Muskeln und faszialen Strukturen reagieren mit feinen Korrekturbewegungen. Ziel ist nicht Kraft, sondern kontrollierte Stabilität und Koordination

## Ausgangssituation:

Das Pferd steht ruhig auf festem Untergrund. Das Balance Pad wird gezielt unter einen oder mehrere Hufe positioniert. Anfangs ist eine Belastung über die Zehe normal, besonders bei zwei Pads. Mit zunehmender Stabilität erfolgt die Lastaufnahme über die gesamte Huffläche.



## Variante 1: Einbeinbelastung.

Ein Vorder- oder Hinterhuf wird mittig auf das Pad gestellt. Das Pferd bleibt ruhig stehen. Leichte manuelle Unterstützung. Dauer so lange das Pferd sicher drauf alleine stehen möchte. Keine direkte Wiederholung sofort.

**Fokus: gezielte Aktivierung, Kontrolle und Stabilität**



## Variante 2: Zweibeinbelastung.

Beide Hinterhufe stehen jeweils auf einem Pad. Gleichmäßige Gewichtsverteilung anstreben. Pferd ruhig stehen lassen.

**Fokus: symmetrische Belastung und Koordination**



## Variante 3: Diagonale Platzierung von Vorder- und Hinterhuf.

Gezielten Aktivierung der myofaszialen Ketten über den gesamten Körper. Diese Übung spricht insbesondere die diagonalen Bewegungsmuster an, verbessert die intersegmentale Stabilisation sowie die neuromuskuläre Koordination und fördert die gleichmäßige Lastaufnahme.

**Fokus: Tiefenmuskulatur aktiviert und die propriozeptive Wahrnehmung nachhaltig geschult**



### Wichtige Hinweise:

Übung nur im schmerzfreien Bereich durchführen, ruhige Umgebung wählen, Qualität vor Dauer, bei Unsicherheit manuell sichern, bei deutlichen Ausweichmustern abbrechen.

www.togu.de

 **QUALITY**  
Made in Germany

 **TOGU**<sup>®</sup>

# Horse Faszien Aktiv Set

Myofasziale Stimulation und Gewebeoptimierung durch streichende, rollende und ziehende Reize zur gezielten Aktivierung, Durchblutungsförderung und myofaszialen Entspannung beim Pferd

**Ziel:** Reduzierung des Muskeltonus (Grundspannung) zur Schmerzlinderung und Entspannung

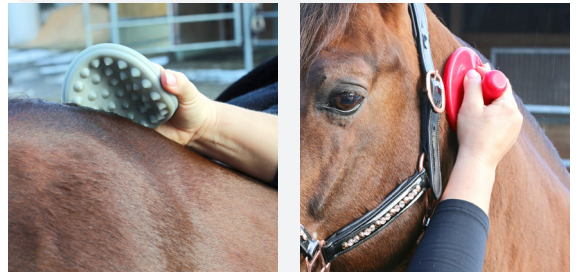
## TOGU Bodyroll:

Myofasziales Tool mit variierbarem Härtegrad (Luftfüllung). Anwendung über streichende, ziehende, kreisende und rollende Techniken. Durchblutungsfördernd und detonisierend, für große Muskelgruppen bestens geeignet.



## TOGU Senso Massage Pad:

Fasziales Stimulations-Tool mit sensorischer Oberfläche zur gezielten Gewebeaktivierung. Anwendung über punktuelle, kreisende und streichende Techniken. Fördert die Durchblutung, sensomotorisch aktivierend und unterstützt die Tonusregulation. Ideal zur faszialen Aktivierung, Sensibilisierung, Ausstreichung.



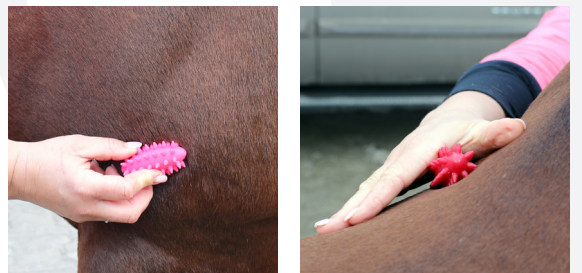
## TOGU FASZIO® Ball Local:

Lokales Gewebe-Tool zur punktuellen Behandlung tiefer Strukturen. Anwendung über gezielten Druck, langsames Kreisen und haltende Techniken, Druck stets langsam aufbauen. Fördert die Durchblutung, löst Spannungen, unterstützt die neuromuskuläre Regulation. Ideal für Triggerpunkte und lokale Dysbalancen.



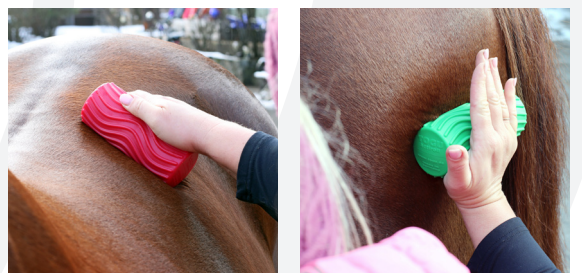
## TOGU Noppenball lang:

Vielseitiges Tool für kleine und sensible Körperbereiche. Unterstützt das Lösen von Gewebeverklebungen und verbessert die Gleitfähigkeit. Durch Luftfüllung besonders anpassungsfähig, ideal für Kopf und Gliedmaßen. Anwendung über sanfte, rollende, kreisende Techniken, Druck dosierbar. Durchblutungsfördernd und lymphflussanregend.



## TOGU Actiroll Wave S:

Strukturiertes Tool zur gezielten Gewebedehnung. Anwendung über langsame, rollende und streichende Techniken, Dehnung mit beiden Händen aufbauen, kurz halten. Unterstützt die Dehnfähigkeit der Strukturen, löst Spannungen, fördert die Durchblutung. Ideal entlang der Muskelketten und für größere Muskelgruppen.



### Wichtige Hinweise:

Übung nur im schmerzfreien Bereich durchführen, ruhige Umgebung wählen, Qualität vor Dauer, bei Unsicherheit manuell sichern, bei deutlichen Ausweichmustern abbrechen.

[www.togu.de](http://www.togu.de)

 **QUALITY**  
Made in Germany

 **TOGU**<sup>®</sup>