



## **Gebrauchs- und Pflegeanleitung Senso® Balance Igel/Senso® Balance Igel Pro**

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Senso® Balance Igel / Pro.**

**Mit dem Senso® Balance Igel / Pro haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Mit dem Senso Balance Igel balancieren, trainieren, Spaß haben. Zur Förderung der Koordination, Beweglichkeit und Wahrnehmung. Ein Muss für jeden Balance-Parcours. Für Klein und Groß. Erhältlich in 2 Größen und 7 Farben, bzw. in der Balance Igel Pro Ausführung mit einer stabilen Platte als ebene Unterlage.

Der bewährte Senso Balance Igel Pro ist mit einer stabilen Platte, die einen sicheren Stand und eine feste Verbindung zur (ebenen) Unterlage gewährleistet. So können koordinative und stabilisierende Übungen noch abwechslungsreicher gestaltet werden. Gleichgewichtsübungen, die in Training gleichzeitig die Muskulatur ansprechen und Sensomotorik fördern können, werden im Liegen, im Kniestand oder auch im Stütz sicher und wirkungsvoll auf dem luftgefüllten Gerät ausgeführt. Auch bei stabilisierenden Übungen im Rahmen einer Gangschule und Balance Parcours lässt sich der neue Senso Balance Igel Pro ideal einsetzen.

### **Kleine Gerätekunde:**

Der Senso Balance Igel ist aus hochwertigem Ruton® mit Nadelventil hergestellt.  
Durchmesser: ca. 16 cm oder 18,5 cm

Der Senso Balance Igel Pro ist aus hochwertigem Ruton® mit Nadelventil und einer stabilen Platte hergestellt.  
Durchmesser: ca. 20 cm

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Die Senso Balance Igel sind UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann der Senso Balance Igel / Pro problemlos eingesetzt werden. Sie sollten jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher. Die Senso Balance Igel sind auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Zum Reinigen der Igel können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Die Senso Balance Igel sind wasserfest.

### **Aufpumpen:**

Der Senso Balance Igel / Pro wird optimal mit Luft befüllt ausgeliefert.

Im Bedarfsfall können Sie die Luftmenge mit einer Nadelventilpumpe (z.B. der TOGU Pumpe oder mit jeder herkömmlichen Fußballpumpe) nachträglich regulieren.

Bitte ziehen Sie das Ventil zwischen Daumen und Zeigefinger hoch, damit die Nadel nicht in die untere Seite des Ballkissens sticht. Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an.

### **Lagerung:**

Bitte lagern Sie ihren Senso Balance Igel / Pro immer flach liegend.





## Manual and Maintenance Instructions Senso® Balance Hedgehog / Pro

**Congratulations on your purchase of the Senso® Balance Hedgehog / Pro.**

**With the Senso® Balance Hedgehog / Pro you have chosen a TOGU brand product made in Germany. It was produced as a sports device in compliance with valid EU norms, contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

Balance, train and have fun with the Senso Balance Hedgehog. Improve coordination, flexibility and body awareness. A must for balance trails. For every age.  
Available in two sizes and 7 colors.

The classic Senso Balance hedgehog is available now also connected with a stable plate, which creates a secure base to the plain surface. Therefore coordinative and stabilizing exercises can be executed in an even more versatile way. Balance training, which effects sensori motor functional and muscle training at the same time, can be done in standing, kneeling and lying positions.

### **Equipment details:**

The Senso Balance Hedgehog are made of high quality Ruton and features a needle valve.

Diameter: approx. 16 cm and 18,5 cm

Load: approx. 200 kg

The Senso Balance Hedgehog Pro are made of high quality Ruton, features a needle valve and have a plate.

Diameter: approx. 20 cm

Load: approx. 200 kg

### **Temperature resistance:**

The Senso Balance Hedgehog / Pro are resistant against ultraviolet rays and heat. They can be used in temperatures up to 45°C. Please do not store them permanently exposed to direct sunlight (e.g. near a window). The material becomes softer with increasing heat, therefore accelerating the building up of the saddle effect.

This tool also resists below freezing temperatures, however it should not be stored in temperatures below -10°C permanently.

### **Care:**

Use any mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The Senso Balance Hedgehog / Pro are waterproof.

### **How to inflate:**

The Balance Hedgehogs come with the right air charge at delivery.

You can regulate the air charge with a needle pump (e.g. the TOGU pump or any other regular Soccer Ball pump).

Please pull up the valve between thumb and index finger, in order to avoid puncturing the lower part of the Ballkissen with the needle. Always moisten the needle of the pump before carefully inserting it into the needle valve.

### **Storage:**

Please always store your Balance Hedgehogs in a horizontal position.

