



Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Theragym Tube

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres TOGU® Theragym Tubes!

Der TOGU Theragym Tube ist ein vielseitiges Fitnessband, das für eine Vielzahl von Übungen zur Steigerung Ihrer Fitness geeignet ist. Egal, ob Sie Anfänger sind und mit dem Training beginnen möchten, oder ob Sie bereits fortgeschritten sind und ein professionelles Gerät suchen – die Theragym Tubes bieten Ihnen die Flexibilität und Herausforderung, die Sie für ein effektives Training benötigen.

Was ist der TOGU Theragym Tube?

Ein hochwertiges Fitnessband, das mit einer robusten Stoffhülle ummantelt ist und den Widerstand für ein effektives Muskeltraining bietet. Die Tubes sind besonders langlebig und für die unterschiedlichsten Anwendungen im Fitnessbereich geeignet.

Was bewirkt die Anwendung?

- Vielseitig einsetzbar für verschiedene Übungen wie Muskeltraining, Pilates, Stretching und Gewichtsverlust
- Fördert die Kräftigung und Mobilisation der Hauptmuskelgruppen
- Ideal für Functional Training, insbesondere zur Stärkung von Rumpf-, Arm- und Beinmuskulatur
- Mit Stoffhülle auch für Menschen mit Latexallergien geeignet (keine direkte Berührung mit dem Latex)

Wie funktioniert es?

Die Theragym Tubes bieten Widerstand während des Trainings, sodass Sie Ihre wichtigsten Muskelgruppen gezielt stärken können. Sie sind für verschiedene Fitnesslevel geeignet und können individuell angepasst werden. Durch die Stoffhülle wird der Tube vor Beschädigungen geschützt und bietet gleichzeitig mehr Komfort und Haltbarkeit.

Widerstandsstufen

- Gelb: leicht
- Grün: mittel
- Blau: stark
- Schwarz: sehr stark

Technische Daten

- Länge: ca. 122 cm
- Material:
 - Griff: Polypropylen
 - Überzug: Polyester
 - Tube: Latex
- Herkunft: Handelsware – hergestellt in Taiwan

Pflegehinweise

- Reinigen Sie den Theragym Tube nach Gebrauch mit einem feuchten Tuch.
- Vermeiden Sie den Einsatz von scharfen Reinigungsmitteln oder aggressiven Chemikalien.
- Lagern Sie den Tube an einem trockenen, kühlen Ort und achten Sie darauf, dass er nicht direkter Sonneneinstrahlung oder Hitze ausgesetzt ist.
- Um die Lebensdauer zu verlängern, rollen Sie den Tube nach Gebrauch zusammen und lagern Sie ihn flach.





Usage and Care Instructions

TOGU Theragym Tube

Congratulations on purchasing your TOGU® Theragym Tube!

The TOGU Theragym Tube is a versatile resistance band designed for a variety of exercises to enhance your fitness. Whether you are a beginner just starting your training or an advanced athlete looking for a professional tool, the Theragym Tubes offer the flexibility and challenge needed for an effective workout.

What is the TOGU Theragym Tube?

A high-quality resistance band wrapped in a durable fabric covering that provides resistance for effective muscle training. The tubes are particularly long-lasting and suitable for a variety of fitness applications.

What are the benefits of using it?

- Versatile for various exercises such as strength training, Pilates, stretching, and weight loss
- Promotes strengthening and mobilization of major muscle groups
- Ideal for functional training, especially for strengthening core, arm, and leg muscles
- With the fabric cover, it is also suitable for individuals with latex allergies (no direct contact with latex)

How does it work?

The Theragym Tubes offer resistance during exercises, allowing you to target and strengthen key muscle groups. They are suitable for various fitness levels and can be adjusted according to individual needs. The fabric cover protects the tube from damage while providing extra comfort and durability.

Resistance Levels

- Yellow: light
- Green: medium
- Blue: strong
- Black: very strong

Technical Details

- Length: approx. 122 cm
- Material:
 - Grip: Polypropylene
 - Cover: Polyester
 - Tube: Latex
- Origin: Commercial product – made in Taiwan

Care Instructions

- Clean the Theragym Tube with a damp cloth after use.
- Avoid using harsh cleaning agents or chemicals.
- Store the tube in a dry, cool place, and avoid direct sunlight or heat exposure.
- To extend its lifespan, roll up the tube after use and store it flat.

With regular care, your TOGU Theragym Tube will remain a reliable and durable tool for a wide range of exercises.

