



## Pilates Ball Gebrauchs- und Pflegeanleitung

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Pilates Ball Power Pilates / Pilates Ballance Ball / Pilates Concept Ball.**

**Mit dem Pilates Ball haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Softweich und trotzdem robust.

Klein – aber unverzichtbar. Der „faltbare“ Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness.

### **Kleine Gerätekunde:**

Der Pilates Ball ist aus hochwertigem Ruten mit einem Stöpselventil.

Durchmesser: 18 cm, 26 cm und 30 cm

Belastbarkeit: ca. 120 kg

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Der Pilates Ball ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann Der Pilates Ball problemlos eingesetzt werden. Es sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Der Pilates Ball ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Zum Reinigen des Pilates Ball können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.

### **Aufpumpen:**

Der Pilates Ball wird luftleer ausgeliefert. Der Ball kann mit jedem beliebigen Strohhalm, der TOGU Pumpe mit Nippelaufsatz oder sogar direkt mit dem Mund aufgeblasen werden.

Den Pilates Ball bitte nie über den max. angegebenen Durchmesser aufblasen.

### **Tipp:**

Den Zeigefinger schon während des Aufblasens neben der Stöpselloffnung halten, damit nicht zu viel Luft entweichen kann.





## Pilates Ball usage and care instructions

**Congratulations on your purchase of the Pilates Ball Power Pilates / Pilates Ballance Ball / Pilates Concept Ball.**

**Having purchased the Pilates Ball you have chosen a TOGU® branded product which is "Made in Germany"!**

**It is made in conformity with the applicable EU regulations for sports equipment, contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

Super soft but still robust.

Small – but indispensable. The foldable ball for MindBody, Pilates, Wellness and Fitness.

### **Inflating:**

The Pilates Ball is delivered airless.

The ball can be inflated with any straw, the TOGU pump with nipple attachment or even directly with the mouth. Do not inflate the Pilates Ball over the prescribed maximum diameter.

### **Equipment details:**

The Pilates Ball is made of high-quality Rutoron and is fitted with a plug valve.

Measure: 18 cm, 26 cm, 30 cm diameter

Load capacity: approx. 120 kg

### **Thermal stability:**

The Pilates Ball is UV-resistant and also heat-resistant to a limited degree. It can easily withstand temperatures of up to 45°C. However, the Pilates Ball should be kept out of direct sunlight (e.g. do not store in the window). The material softens as it gets warmer.

The Pilates Ball is also resistant to cold, but should nevertheless not be stored at temperatures below - 10°C. The material hardens as it gets colder.

### **Care:**

Any mild standard cleaning agents and disinfectants can be used to clean the Pilates Ball. Solvent based, acidic or caustic cleaners will damage the material.

### **Hint:**

Hold your index finger next to the plug opening while inflating to prevent too much air from escaping.

