



Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Theragym Band

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres TOGU® Theragym Bands!

Das TOGU Theragym Band ist ein kompaktes und effektives Trainingsband für funktionelle Übungen mit Widerstand. Ob zu Hause, im Fitnessstudio oder unterwegs – dieses vielseitige Fitnessband eignet sich ideal zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur. Klein im Format, groß in der Wirkung.

Was ist das TOGU Theragym Band?

Ein elastisches Trainingsband aus hochwertigem Latex zur Durchführung von Kraft-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen – flexibel einsetzbar für jedes Fitnesslevel.

Was bewirkt die Anwendung?

- Unterstützung beim Muskelaufbau und der Mobilisation
- Verbesserung von Beweglichkeit und Stabilität
- Vielseitige Übungsmöglichkeiten in einem handlichen Format
- Ideal für das Training zu Hause, im Studio oder unterwegs

Wie funktioniert es?

Je nach Farbe bietet das Band verschiedene Widerstandsstufen. Die Übungen können individuell an das Trainingsniveau angepasst werden. Durch die Elastizität des Bandes wird ein sanfter, aber gezielter Trainingsreiz erzeugt.

Widerstandsstufen

- Gelb: leicht
- Grün: mittel
- Blau: stark
- Schwarz: extra stark

Technische Daten

- Länge: ca. 120 cm
- Material: Latex
- Herkunft: Handelsware – produziert in Sri Lanka

Pflegehinweise

- Nach der Nutzung mit einem feuchten Tuch abwischen und an der Luft trocknen lassen
- Vor direkter Sonneneinstrahlung, Hitzequellen und aggressiven Reinigungsmitteln schützen
- Flach liegend und trocken lagern, um Materialschäden zu vermeiden

Mit regelmäßiger Pflege und sachgemäßer Anwendung bleibt Ihr TOGU Theragym Band ein zuverlässiges Trainingshilfsmittel für vielfältige Einsatzbereiche.





Instructions for Use and Care TOGU Theragym Band

Congratulations on purchasing your TOGU® Theragym Band!

The TOGU Theragym Band is a compact yet highly effective resistance band for functional exercises. Whether at home, in the gym, or on the go – this versatile fitness band is ideal for stretching and strengthening your muscles. Small in size, big in impact.

What is the TOGU Theragym Band?

An elastic resistance band made from high-quality latex, designed for strength, stretching, and mobility exercises – suitable for all fitness levels.

What are the benefits of using it?

- Supports muscle strengthening and mobility
- Improves flexibility and stability
- Versatile exercise options in a compact format
- Perfect for use at home, in the gym, or when traveling

How does it work?

Depending on the color, the band offers different resistance levels. Exercises can be adjusted to match individual fitness levels. The band's elasticity provides a gentle yet effective training stimulus.

Resistance Levels

- Yellow: light
- Green: medium
- Blue: strong
- Black: extra strong

Technical Specifications

- Length: approx. 120 cm
- Material: Latex
- Origin: Commercial product – produced in Sri Lanka

Care Instructions

- Wipe clean with a damp cloth after use and allow to air dry
- Protect from direct sunlight, heat sources, and harsh cleaning agents
- Store flat in a cool, dry place to preserve material quality

With proper use and care, your TOGU Theragym Band will remain a durable and effective training companion for a wide range of exercises.

