TOGU®

Deine Marke für Gesundheit und Fitness

Selection

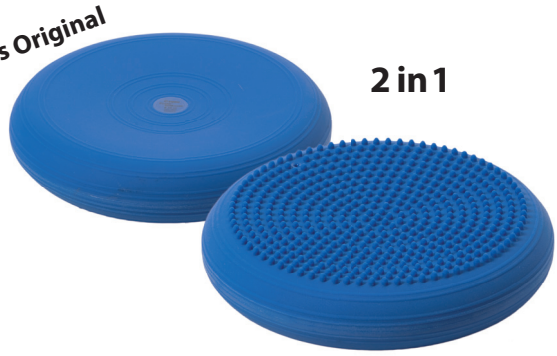
QUALITY
Made in Germany

seit 1956

Dynair® Ballkissen® Senso®

Das Original

2 in 1







NEU!



30 cm Ø

33 cm Ø

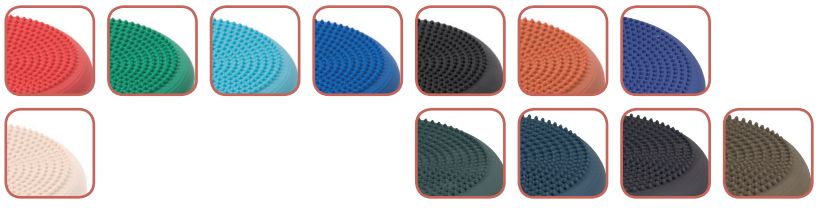
36 cm Ø

39 cm Ø

Dynair® Ballkissen® Geprüft & empfohlen AGR

In 4 Größen erhältlich!
NEU: Ø 30cm

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Airgo® Aktiv Sitzkissen



1





NEU!



2

3

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie

Dynair Ballkissen Senso

Das millionenfach bewährte original Dynair Ballkissen Senso – made in Germany – ist ein luftgefülltes Kissen für aktiv-dynamisches Sitzen. Gleichzeitig dient es als Trainingsgerät für sensomotorisches und propriozeptives Training. Als unkomplizierte und platzsparende Alternative zum großen Ball wird es als dynamische Unterlage für Rücken- und Fitnesstraining im Sitzen, Stehen und Liegen verwendet.
Durch die Luftfüllung und das spezielle und hochwertige Material wird dynamisches Sitzen und Trainieren möglich: es werden ständig und unmittelbar minimale Bewegungen auf den Körper übertragen. Dadurch kann ganz nebenbei die tieferliegende Rückenmuskulatur und das sensomotorische System aktiviert werden. Das Training des Gleichgewichts auf dem Dynair Ballkissen ist gleichzeitig auch Krafttraining. Man trainiert nicht nur die Gleichgewichtsfähigkeit, sondern auch die Muskulatur und Faszien, die für die Beweglichkeit und die Stabilität der Gelenke sorgen.

Das Dynair Ballkissen kann überall mit hingenommen werden – zu Hause, im Büro oder auf Reisen.

Es ermöglicht ein Training ganz ohne zusätzlichen Zeitaufwand. Ziel ist ein besseres Gleichgewicht, ein gesunder, starker Rücken und eine stabile Körpermitte. Eine Seite hat eine samtig glatte Oberfläche, die andere ist mit sanften Senso Noppen für eine optimale Luftbefüllung ausgestattet.

Das Dynair Ballkissen ist jetzt neu in vier verschiedenen Größen und vielen Farben erhältlich.

Farben:	Größe ca. Ø:
rot, grün, türkis, blau, schwarz, terra, blau-lila, pink, pearl, gelb	30 cm
rot, grün, türkis, blau, schwarz, terra, blau-lila, pink, pearl, sea-grass, misty-mountain, aubergine, basalt	33 cm, 36 cm, 39 cm
Belastbarkeit:	ca. 200 kg (ca. 300 kg bei ca. 39 cm Ø)
Specials:	AGR-Gütesiegel

Airgo Aktiv Sitzkissen

Das Airgo Aktiv Sitzkissen - made in Germany - ist ein anschmiegsames luftgefülltes Sitzkissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Das Airgo Aktiv Sitzkissen kann zusätzlich den Beckenboden und die Prostata entlasten. Die tieferliegende Rückenmuskulatur wird aktiviert und kann dadurch gestärkt werden. Die anatomisch angepasste Form ermöglicht eine optimale Druckverteilung. Dadurch lenkt die Bewegung nicht ab. Ähnlich dem Effekt des Bewegens auf dem Dynair Ballkissen gleicht die Muskulatur an der Wirbelsäule die leicht wackelige Unterlage aus. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktiv-dynamisches Sitzen.
Auch erhältlich in der Comfort Version mit einem weichen, gepolsterten Bezug aus waschchbaren Material. Der Bezug sorgt für angenehmen Sitzkomfort.

1) Airgo Aktiv Sitzkissen
2) Airgo Aktiv Sitzkissen mit Bezug
3) Airgo Aktiv Sitzkissen Comfort

Farben:	silber, oder silber mit schwarzem Bezug (Basic, oder Comfort)
Maße/Größe:	40 x 28 cm
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Material:	Ruton

Dynair® Keil Ballkissen®

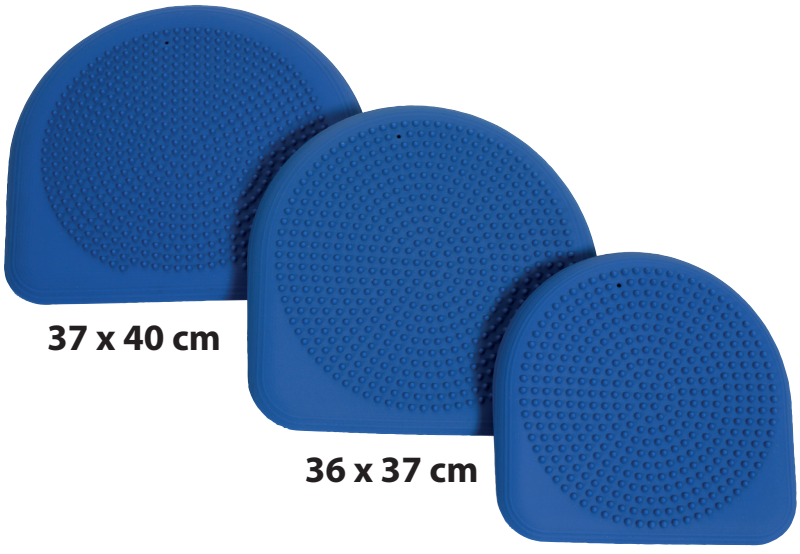




Das Original



2 in 1



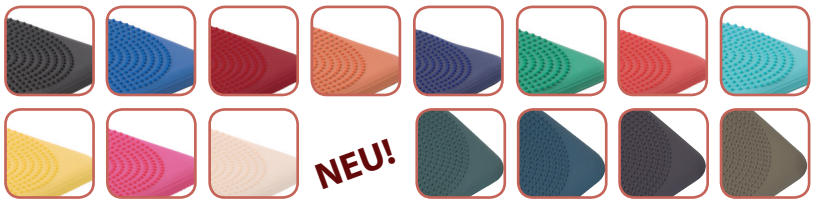
37 x 40 cm

36 x 37 cm

29 x 29 cm

In 3 Größen erhältlich!

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



NEU!

Dynair Keil Ballkissen

Das Dynair Keil Ballkissen Premium ist ein ergonomisch geformtes und luftgefülltes Sitzkissen für aktives und bewegtes Sitzen.
Es ist besonders für längeres Sitzen, zum Beispiel im Büro, geeignet und die perfekte Kombination aus dem Original Dynair Ballkissen und Keilkissen in einem Produkt.
Durch die Luftfüllung entstehen viele kleine, feine Bewegungen, die sich durch ständiges Ausgleichen auf die Rückenmuskulatur und die Wirbelsäule übertragen. Die Rückenmuskeln werden so während des Sitzens aktiviert. Der Rücken wird wirksam und einfach entlastet. Die Bandscheiben werden sanft in Schwung gehalten und die Haltung kann beim Sitzen ständig variiert werden.
Die Konzentration und Aufmerksamkeit, beispielsweise an einem anstrengenden und langen Arbeits- oder Schultag, kann länger aufrechterhalten werden.
Zudem bietet die gleichmäßige Druckverteilung eine bessere, venenoptimierte Unterstützung der Oberschenkel.
Beidseitig verwendbar.
Die sanft genoppte Seite ermöglicht zusätzlich eine Rückenmassage und sorgt während des Sitzens für Luftzirkulation.
Als weitere Variante kann das Dynair Keil Ballkissen am Boden für leichte Balanceübungen oder Venengymnastik genutzt werden.
Eu Patentnr. 1616506

Farben:	Größe ca.:
rot, grün, blau, türkis, pink, pearl, gelb	29 x 29 cm
schwarz, blau, dunkel-rot, terra, dunkel-blau, pink, pearl, sea-grass, misty-mountain, aubergine, basalt	36 x 37 cm; 37 x 40 cm
Belastbarkeit:	ca. 200 kg (ca. 300 kg bei Dynair Keil Ballkissen Plus)

Dynair® Comfort Keil Ballkissen®





2 in 1





MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Dynair Comfort Keil Ballkissen

Der Sitz-Klassiker für Büro, zu Hause und unterwegs. Neu aus weicherem Material und mit effektiver Entlastungszone. Das Dynair gibt ein stabiles Sitzgefühl mit gleichzeitigem Balance-Effekt. Ein ergonomisch geformtes und anpassungsfähiges Luftkissen für bewegtes und aktives Sitzen. Fördert das Gleichgewicht, stärkt die Rückenmuskulatur ganz nebenbei und trainiert den Rücken. Durch die Keilform unterstützt es außerdem die aufrechte Haltung. Gleichmäßige Druckverteilung für eine venenoptimierte Unterstützung der Oberschenkel. Vereint die Vorteile des Original Dynair Ballkissen und des Keilkissens optimal in einem Produkt.

Farben:	blau, anthrazit
Maße/Größe:	ca. 36 x 37 cm
Belastbarkeit:	ca. 150 kg
Material:	geschäumtes Ruton, mit Nadelventil

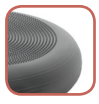
Dynair® Extreme











NEU!

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Dynair Extreme

Einfach darauf sitzen und automatisch in eine gute und angenehme Haltung bringen lassen. Das Dynair Extreme ist das größte Mitglied aus der Dynair Familie. Mit einem Durchmesser von 80 cm ist es ideal geeignet als Meditations- und Sitzkissen. Sanfte Schwingungen werden vom Kissen sofort aufgenommen und an die Wirbelsäule abgegeben. So müssen ständig kleine Ausgleichsbewegungen geschaffen werden und eine vermeintlich ruhige Sitzposition wird zur Herausforderung für die tiefe Wirbelsäulen- und Rumpfmuskulatur.
Darüber hinaus lassen sich Wirbelsäulenübungen und Übungen zur Verbesserung der Rumpf-Stabilität in Bauch- und Rückenlage ausführen.
Ausgestattet ist es wie alle Dynair Ballkissen auf der einen Seite mit den bewährten Senso Noppen und auf der anderen Seite mit einer samtig weichen Oberfläche. Dadurch eignet sich das Dynair Extreme auch hervorragend als Balancekissen.

Farben:	flieder, anthrazit
Maße/Größe:	ca. 80 cm
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	AGR-Gütesiegel; auch für Kinder geeignet

Dynair® Ballkissen® Cardo®



















MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Dynair Ballkissen Cardo

Das anpassungsfähige Luftkissen ermöglicht kontrolliertes dynamisches Sitzen durch die quadratische Form, besonders zum Beginn von Rückentraining und zum Aufbau der Rumpfmuskulatur geeignet. Ähnlich wie das Dynair Ballkissen, aber deutlich weniger wackelig – Für Einsteiger und Senioren.

Farbe:	schwarz, blau, dunkel-rot, terra, dunkel-blau
Maße/Größe:	ca. 36 cm
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	ein Seite mit Senso Noppen

Sitzball ABS®









Sitzball ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball.
Die garantierte Platzsicherheit durch das ABS Material. Speziell für den Arbeitsplatz entwickelt. Kein Wegrollen mehr beim Aufstehen durch spezielles ABS Material. Aktiv, dynamisch und sicher. Einfach beim Sitzen Rücken- und Bauchmuskulatur trainieren. * Siehe Gebrauchsanleitung. - **Sicherheitskategorie 5 *****
Das spezielle Material ABS ist latexfrei, geruchsneutral und sehr belastbar. Das Sicherheitssystem funktioniert in ähnlicher Weise wie ein Airbag-System im Auto: Im Fall einer Beschädigung des Balles durch z.B. scharfe Kanten, Nadeln, Glassplitter, Scheren etc. verhindert das Sicherheitsmaterial Crylon ein schlagartiges Aufreißen der Ballhaut. Die Luft tritt nur langsam durch das Loch aus. Ein Platzen ist ausgeschlossen und Verletzungen auf Grund eines unerwarteten Sturzes werden vermieden. Dafür garantieren wir als Hersteller. Bitte Aufpump- und Gebrauchsanleitung beachten.

Als Zubehör erhältlich: Ballschale und Powerball Pumpe

Farbe:	blau, silber
max. Größe Ø:	45 cm; 55 cm, 65 cm, 75 cm
Belastbarkeit:	500 kg (ABS Garantie 120 kg)

Aero-Step® Pro





2 in 1










actisan®

Aero-Step Pro

Der neue Aero-Step ist dynamischer, größer und vielseitiger.
Er ist beidseitig verwendbar – 2 in 1, ideal zu reinigen – easy-clean und einfach stapelbar – easy-store.
Das bewährte Trainingsgerät mit dem 2-Kammer-Luftsystem als instabile Unterlage ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Der Aero-Step Pro ist im Stand oder in Bauch-, Seit- und Rückenlage einsetzbar.
Ausgestattet mit vielen runden Noppen zur Massage und Durchblutungsförderung. Geeignet für Fitness oder zu Hause.
Der Aero-Step Pro ist mit dem AGR Gütesiegel als besonders rückenfreundlich ausgezeichnet.

Farbe:	silber-grau, schwarz, rot, blau, anthrazit (mit actisan)
Maße/Größe:	52 x 40 x 8,5 cm
Belastbarkeit:	ca. 200 kg
Specials:	AGR-Siegel; auch in actisan-Material erhältlich

Balanza® Ballstep® & Balanza® Ballstep®mini







Balanza Ballstep & Balanza Ballstep mini

1

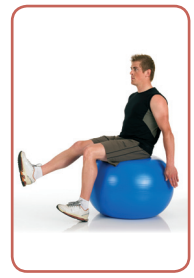
Der **Balanza Ballstep** für mehr Stabilität und Dynamik. Mit vier robusten, luftgefüllten Bällen unter dem speziellen Holzboard gibt er Aktiven in allen Fitnesslevels die Möglichkeit, in das sensomotorische Training einzusteigen und dann zu steigern. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert.
Im Unterschied zu herkömmlichen Balance Boards oder Steppern ist die Standfläche durch diese spezielle Konstruktion schwimmend instabil gelagert.

2

Der **Balanza Ballstep mini** - made in Germany – ist noch kompakter und dynamischer als sein großer Bruder Balanza Ballstep. Gleichgewicht, Koordination, Kraft und Agilität können gleichermaßen trainiert werden.

Farbe:	Birke mit roten Bällen
Maße/Größe:	ca. 89 x 43 x 14 cm; Balanza Ballstep Mini: ca. 64 x 33 x 13 cm
Lieferumfang:	einzeln im Karton mit Pumpe und Anleitung

Powerball® Premium ABS®











Powerball Premium ABS

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball.
Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Intensives, kraftvolles Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung). Glatte, samtige Oberfläche mit typischer TOGU-Doppelrillung. Kein Wegrollen beim Aufstehen.

Sicherheitskategorie 5***

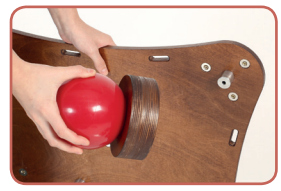
Auch erhältlich als Powerball Premium ABS Schwangerschaft - mit Übungsposter für sichere, effektive und dynamische Schwangerschaftsgymnastik und Rückbildung. Abwechslungsreich und einfach. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Schwangerschaftsgymnastik und Rückbildung. Von 55 cm bis 75 cm erhältlich.

Farbe:	rot, grün, blau, silber, orange
Max. Größe Ø:	45 cm, 55 cm, 65 cm, 75 cm
Belastbarkeit:	1000 kg belastbar (ABS Garantie 170 kg, bei 75cm bis 120 kg)

Balanza® Vario

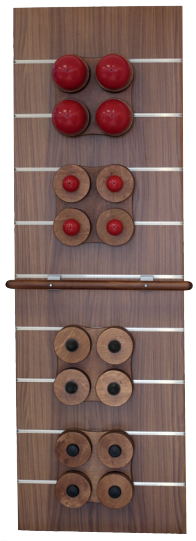












3





2



1

Ski Trainer







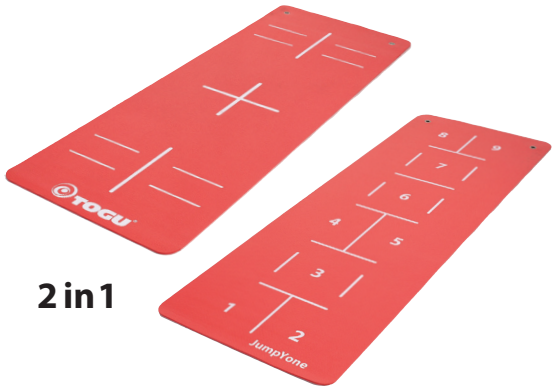


2 in 1

Gymnastikmatte TOGU® JumpYone®







2 in 1

Balanza Vario, Balanza Vario Carbon, Balanza Vario Pro Station

1) Balanza Vario - made in Germany – ist die Zukunft des sensomotorischen Trainings. Die neue multifunktionale Trainingsstation von TOGU revolutioniert das Gleichgewichts- und Koordinationstraining auf dynamischen Unterlagen und ist mehr als ein einfaches Balance Board. Es bietet die einzigartige Möglichkeit mit nur einem Gerät unzählige Variationen und Schwierigkeitsgrade von leicht zu schwer, von stabil zu instabil, zu erzeugen. Unter der Standfläche befinden sich 5 Aufnahmepunkte, die das variable Anbringen von verschiedenen Elementen ermöglichen. Die Elemente sind teilweise luftgefüllt und können zusätzlich durch Änderung der Luftfüllung an die Anforderungen des Trainierenden individuell angepasst und gesteigert werden.
Inhalt: Balanza Vario Board; 4 x Balanza Bälle L; 4 x Balanza Bälle M; 4 x Balanza Bälle S; 4 x Stabilizer pointed; 4 x Stabilizer flat; 1 x Jumper mini Adapter; 1x Nadelpumpe;
2) Als weitere Variante gibt es das **Balanza Vario Carbon**.
Das Balanza Vario Carbon ist mit optimierter Anti-Rutsch Beschichtung ausgestattet und setzt auch optisch neue Maßstäbe.
Optional gibt es die Möglichkeit das Balanza Vario in Kombination mit weiteren Geräten wie dem Theragym Pro Set und mit der TOGU Wall zu verwenden.
3) Balanza Vario Pro Station - made in Germany – ist die neue multifunktionale Trainingsstation kombiniert mit der intelligenten Wandlösung von TOGU revolutioniert das Gleichgewichts- und Koordinationstraining auf dynamischen Unterlagen und ist mehr als ein einfaches Balance Board. Es bietet die einzigartige Möglichkeit mit nur einem Gerät unzählige Variationen und Schwierigkeitsgrade von leicht zu schwer, von stabil zu instabil, zu erzeugen. Zusätzlich zu dem Artikel Balanza® Vario erhält man bei der Pro Station eine 200x60cm TOGU Wall, die einfach und unkompliziert an jeder stabilen Wand montiert werden kann. Durch spezielle magnetische Halterungen kann man die einzelnen Elemente des Balanza® Vario Systems platzsparend und effektiv lagern. Außerdem im Lieferumfang enthalten ist ein praktischer Haltegriff, der als Hilfestellung zum Einsatz kommt. Die Balanza Vario Pro Station ist die ideale Multifunktionslösung für alle Fitnessstudios und Trainingszentren.
Inhalt: TOGU Wall 200cm x 60cm; 4 magnetische Halterungen; 1 Haltegriff; Balanza Vario Board; 4 x Balanza Bälle L; 4 x Balanza Bälle M; 4 x Balanza Bälle S; 4 x Stabilizer pointed; 4 x Stabilizer flat; 1 x Jumper mini Adapter; 1x Nadelpumpe;

Farbe:	braun mit roten Bällen, Carbon-Version: schwarz mit roten Bällen
Maße/Größe:	ca. 80 x 80 cm; Höhe 8,5 - 23 cm; TOGU Wall 200 x 60 cm
Belastbarkeit:	ca. 100 kg statisch, Carbon-Version: ca. 160 kg statisch

Ski Trainer

Der neue TOGU Ski Trainer – made in Germany – ist ein dynamisches und vielseitig einsetzbares Trainingsgerät zur Steigerung von Gleichgewicht, Koordination und Kraft. Spezifisch kann er in der Vorbereitung und begleitend zur Wintersportsaison von Leistungs- und Freizeitsportlern eingesetzt werden. Er ist beidseitig und auf kleinstem Raum verwendbar.
Das neue herausfordernde Trainingsgerät mit dem 2-Kammer-Luftsystem dient als dynamische Unterlage und ermöglicht ein Training mit Maximaleffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe. Die Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert. Beide Luftkammern können individuell mit der beiliegenden Pumpe befüllt werden und somit dem Level und Trainingsziel des Anwenders angepasst werden. Sie können den TOGU Ski Trainer auf jedem ebenen Untergrund verwenden. Die Ausführung des TOGU Ski Trainers sorgt dabei immer für einen sicheren Bodenkontakt.

Farbe:	rot mit schwarzer Platte
Maße/Größe:	ca. 40 x 40 x 12 cm
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Gymnastikmatte TOGU JumpYone

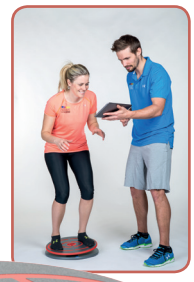
Die Gymnastikmatte TOGU® JumpYone® ist der ideale Trainingspartner für Functional Training, Fitness und Gesundheitssport. Mit den Maßen von ca. 180 x 66 x 0,5 cm ist die Fitnessmatte für viele Übungen wie Sit-Ups, Liegestütze und auch Yoga Einheiten einsetzbar. Die Matte ist beidseitig mit funktionellen Markierungen bedruckt. Damit werden Übungen mit vielen Sprung- und Laufvariationen möglich. Das spezielle Material sorgt für eine optimale Dämpfung und für eine rutschhemmende Ober- und Unterseite. Sie ist gerollt leicht zu transportieren und platzsparend zu verstauen.

JumpYone® - Das innovative Bewegungskonzept sorgt für Motivation und Abwechslung: Mehr Infos zum Konzept auf www.togu.de

Farbe:	rot/weiß
Maße/Größe:	ca. 180 x 66 x 0,5 cm
Specials:	beidseitig bedruckt

TOGU® Challenge Disc 2.0

NEU!











TOGU Challenge Disc 2.0

Die mehrachsige patentierte (EU-Patent Nr. 2081651) Plattform ermöglicht ein Training für alle Leistungslevel und Altersstufen. Der eingebaute Bewegungssensor überträgt die Messdaten per Bluetooth 4.0 an die Endgeräte. Die stabile Bodenplatte und Standplatte mit einem Antirutschbelag an der Oberfläche geben die notwendige Sicherheit.

Besonderheiten der Challenge Disc App:

- Challenge Disc App ermöglicht selektives Bewegen – planmäßig, effizient und nicht zufällig
- Die App bietet völlig Neues im Bereich des koordinativen Trainings, sowohl für Gesundheitsbewusste, Sportler und Trainer
- Die erste Koordination/Balance- und Trainingsapp mit Bluetooth 4.0 Sensortechnologie für Win, Mac, Android und iOS
- Wissenschaftlich fundierte Normwerte und Trainingsprogramme
- Mehrachsige patentierte (EU-Patent Nr. 2081651) Plattform ermöglicht ein Training für alle Leistungslevel und Altersstufen

Die Sportler trainieren mit der Challenge Disc selbständig. Sie sind motiviert, ohne dass ein Trainer kontrollieren und Anweisungen geben muss. Die Challenge Disc App übernimmt diese Aufgabe des Coachings und ermöglicht ein gezieltes Koordinationstraining für die unteren Extremitäten, Rücken und Rumpf.

Download der kostenfreien App und Software über Links auf **www.togu.de.**

Farbe:	anthrazit/rot
Maße/Größe:	ca. 44 cm Ø

TOGU® BalanceSensor Dynair®

NEU!









TOGU BalanceSensor Dynair

BalanceSensor Dynair ermöglicht ein intelligentes digitalgestütztes Koordinations- und Gleichgewichtstraining für alle Leistungslevel und Altersstufen. Ausgeführt werden die Übungen auf einem speziellen luftgefüllten Balancekissen (Original Dynair Ballkissen XL) mit integriertem Bewegungssensor. Dieser überträgt die Messdaten per Bluetooth 4.0 und kostenfreier App an die Endgeräte (z.B. Tablet oder Smartphone) und zeigt die Ergebnisse auf dem Bildschirm. Die App ist erhältlich in 11 Sprachen.

Die Anwender trainieren mit BalanceSensor Dynair selbständig. Sie sind motiviert, ohne dass ein Trainer kontrollieren und Anweisungen geben muss. Die BalanceSensor App übernimmt die Aufgabe des Coachings und ermöglicht ein gezieltes Koordinations- und Stabilisationstraining für den ganzen Körper. Während des aktiv-dynamischen Sitzens auf dem Dynair Ballkissen wird vor allem die autochthone tieferliegende Muskulatur an der Wirbelsäule aktiviert. Das Trainingsgerät und die App sind einfach in der Handhabung und überall einsetzbar, im Büro, im Studio, zu Hause oder auf Reisen.

Download der kostenfreien App und Software über Links auf **www.togu.de.**

Farbe:	schwarz
Maße/Größe:	ca. 36 cm Ø

TOGU® BalanceSensor Powerball®

NEU!







TOGU BalanceSensor Powerball

BalanceSensor Powerball ermöglicht ein intelligentes digitalgestütztes Koordinations- und Gleichgewichtstraining für alle Leistungslevel und Altersstufen. Ausgeführt werden die Übungen auf einem großen Gymnastikball (original Powerball ABS von TOGU) mit integriertem Bewegungssensor. Dieser überträgt die Messdaten per Bluetooth 4.0 und kostenfreier App an die Endgeräte (z.B. Tablet oder Smartphone) und zeigt die Ergebnisse auf dem Bildschirm.

Die Anwender trainieren mit BalanceSensor Powerball selbständig. Sie sind motiviert, ohne dass ein Trainer kontrollieren und Anweisungen geben muss. Die BalanceSensor App übernimmt die Aufgabe des Coachings und ermöglicht ein gezieltes Koordinations- und Stabilisationstraining für den ganzen Körper. Während der aktiv-dynamischen Bewegungen auf dem Powerball ABS® wird vor allem die autochthone tieferliegende Muskulatur an der Wirbelsäule aktiviert. Das praktische Trainingsgerät und die App sind einfach in der Handhabung und überall einsetzbar, im Büro, im Studio, zu Hause oder auf Reisen. Der TOGU BalanceSensor Powerball ist in drei verschiedenen Ballgrößen und sechs Farben erhältlich.

Download der kostenfreien App und Software über Links auf **www.togu.de.**

Farbe:	rot, silber, anthrazit, blau, grün, terra; BalanceSensor Gurt: schwarz
Größe ca. Ø:	max. 55 cm, max. 65 cm, max. 75 cm

Medizinball









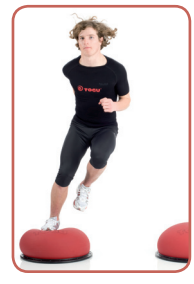
actisan®



Jumper®

Designpreis Deutschland 2011
NOMINIERT





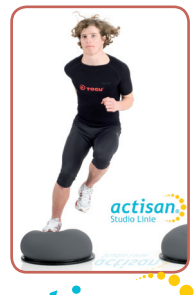








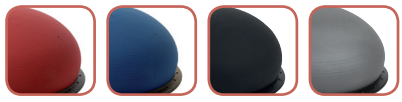




actisan®

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

NEU!





Medizinball

Der **Medizinball** von TOGU – made in Germany:
latexfreie Gewichtsbälle für Kräftigungs- und Koordinationsübungen, Functional und Athletik-Training. Super griffig. Erhältlich von 0,5 kg bis 5 kg.
TOGU Medizinbälle schonen Boden und Wände. Durch das spezielle und flexible Material sind sie extrem langlebig und dabei sehr dynamisch und stark springend durch die individuell einstellbare Luftfüllung.

Der Klassiker ist auch in allen Größen in **actisan®** mit antibakteriell wirksamen Material für die hygienische Anwendung in Gruppenkursen erhältlich.

NEU: der **Fascial Fitness Medizinball** in 2kg in rot, abgestimmt auf das Konzept Fascial Fitness.

Farbe:	ca. Größe:	ca. Gewicht:
rot, schwarz (actisan)	21 cm Ø	0,5 kg
blau, schwarz (actisan)	21 cm Ø	0,8 kg
rot, schwarz (actisan)	21 cm Ø	1 kg
braun, schwarz (actisan)	28 cm Ø	1,5 kg
braun, rot (Fascial Fitness), schwarz (actisan)	28 cm Ø	2 kg
blau, schwarz (actisan)	28 cm Ø	3 kg
grün, schwarz (actisan)	34 cm Ø	4 kg
rot, schwarz (actisan)	34 cm Ø	5 kg

Jumper

Der patentierte TOGU Jumper (Europäisches Patent Nr. 2092964) – made in Germany – ist der multifunktionale Balance Trainer für den vielseitigen Einsatz in Training und GroupFitness.
Spring und schwing Dich fit - Mit viel Spaß und wenig Zeitaufwand mehr Kraft, Ausdauer, Koordination erreichen. Mit der Kombination aus dynamischem Ball und stabiler Platte ist er für Anfänger wie auch Leistungssportler in allen Altersgruppen geeignet. Mit einfachen und überall durchführbaren Übungen können Sie Ihre Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden aktiv steigern.
Durch die Luftfüllung des Jumper entstehen viele kleine, feine Bewegungen, die sich durch ständiges Ausgleichen auf den Körper, insbesondere die Rückenmuskulatur und die Wirbelsäule übertragen. Die tiefe Rückenmuskulatur wird ganz nebenbei mit trainiert und die Haltung verbessert.
Eine optimierte Druckverteilung wird durch die bewährte Dynair-Technologie gewährleistet. Dadurch ergibt sich mehr Stabilität für die Sprunggelenke und ein dynamischer Rebound für mehr Trampolineffekt. Der Jumper ist rutschfest auf allen ebenen Unterlagen und die Better Grip Oberfläche ermöglicht ein sicheres Training. Der Jumper ist beidseitig verwendbar.
Durch das integrierte **Easy-Store-System** ist keine extra Lagerungshilfe nötig.

Jumper Pro: Die zusätzliche Jumper Pro Plate schafft eine gerade Fläche auf der Unterseite. Die neue Platte ist mit einer mitgelieferten Schraube leicht und schnell zu befestigen und auch wieder zu entfernen.
So ist bei Gleichgewichts-, Koordinations- und Kräftigungsübungen im Stand ein physiologisch korrektes Aufsetzen der Fußsohle möglich.

Actisan: Auch erhältlich mit actisan antimikrobieller Wirkung.

Jumper Pro Plate: Die zusätzliche Jumper Pro Plate ist als Zubehörteil auch einzeln erhältlich. Im Lieferumfang enthalten ist eine Montageanleitung, die Jumper Pro Plate inkl. Befestigungsschraube und Sechskantschlüssel.

Farbe:	rot, blau, schwarz, anthrazit (actisan Material)
ca. Größe:	52 cm Ø x max. 24 cm
Material:	Ruton mit glasfaser-verstärkter Platte
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

TOGU® Flexvit Mini Band



NEU!





TOGU Flexvit Mini Band

Das TOGU Flexvit Mini Fitnessband – made in Germany - besteht im Vergleich zu herkömmlichen Minibändern aus umwebtem Gummi. Auf der Haut fühlt sich das Miniband durch das innovative Material außergewöhnlich gut an.
Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des neuen Resistance Band reichen von effektiven einfachen Übungen im Alltag, z.B. für einen gesunden und starken Rücken, bis hin zum sportartspezifischen Athletiktraining.
Das TOGU Flexvit Mini ist klein, leicht und handlich. So hast Du Dein Trainingsgerät unterwegs mit dabei und findest in dem Mini Band den perfekten Reisebegleiter.
Die kompakte Größe der Fitnessbänder und die enorme Übungsvielfalt ermöglichen ein effektives Training überall und auf engstem Raum – egal ob im Zimmer, im Park oder am Strand. Das Flexvit Mini ist langlebig und noch dazu hygienisch: das praktische Fitnessband ist waschbar bis 60 Grad.
Dank der speziellen Herstellungs-Technologie weist das TOGU Flexvit Mini eine hohe Robustheit und Reißfestigkeit auf. Das Mini Band ist ein kompaktes und vielfältiges Trainingstool. Trainer, Hobbysportler und Profiathleten setzen das TOGU Flexvit Mini in ihrem Training ein. Dabei können die Minibänder zur Aktivierung, Stabilisierung und Kräftigung des Körpers eingesetzt werden. Außerdem dient das Miniband häufig als Hilfsmittel zur Korrektur der Ausführung bei komplexen Übungen.

Farbe:	gelb (leicht), rot (mittel), anthrazit (schwer)
ca. Größe:	ca. 31 cm x 6 cm
Material:	Elastisches Textilmaterial

TOGU® Flexvit Multi Band





NEU!

TOGU Flexvit Multi Band

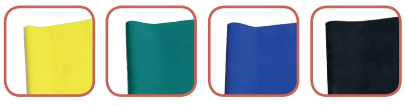
Das TOGU Flexvit Multi Band – made in Germany - besteht im Vergleich zu herkömmlichen Fitnessbändern aus umwebtem Gummi. Auf der Haut fühlt sich das TOGU Flexvit Multi durch das innovative Material außergewöhnlich gut an.
Das vielseitig einsetzbare Fitnessband zeichnet sich durch sein einzigartiges Material aus, das widerstandsfähig, langlebig und sogar waschbar ist. Mehrere Schlaufen ermöglichen vielfältige Griff- und Haltepositionen. Dadurch kannst Du individuell und funktionell trainieren und nahezu alle Muskelgruppen ansprechen. Verbessere auch deine Koordination und Beweglichkeit und stärke Deinen Rücken mit einfachen und effektiven Übungen im Alltag bis hin zum sportartspezifischen Athletiktraining.
Das TOGU Flexvit Multi ist als Allround Trainingsband leicht zu verstauen und zu transportieren. So hast Du Dein Trainingsgerät auch unterwegs immer mit dabei.
Die kompakte Größe des Multi Bands und die enorme Übungsvielfalt ermöglichen ein effektives Training überall und auf engstem Raum – egal ob im Zimmer, im Park oder am Strand. Das TOGU Flexvit Multi ist langlebig, aus zertifiziertem Material (OEKO-TEX® STANDARD 100) und noch dazu hygienisch: das praktische Fitnessband ist waschbar bis 60 Grad.

Farbe:	grau
ca. Größe:	ca. 120 cm x 3 cm
Material:	Elastisches Textilmaterial

Theragym® Band Latexfrei

NEU!





Theragym Band Latexfrei

Das Theragym Band LATEXFREE von TOGU ist ein ideales Fitnessband für funktionelle Übungen mit Widerstand. Ein kleines Übungsgerät, das leicht zu verstauen ist, mit großer Wirkung. Nutzen Sie das elastische Band aus speziellem latexfreien Material zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur.
Klein, super vielseitig in hoher Qualität. Der praktische Trainingsbegleiter für unterwegs. Trainieren Sie zwischendurch: egal ob zu Hause, im Fitnessstudio oder im Büro.

Farbe:	gelb (leicht), grün (mittel), blau (stark), schwarz (extra stark)
ca. Größe:	ca. 120 cm
Material:	Synthetischer Gummi

Actiball®

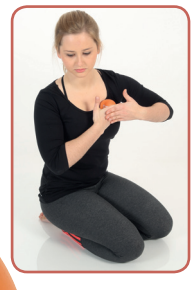




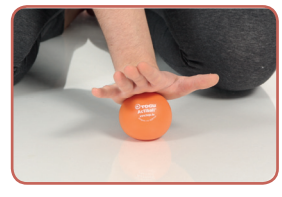




Actiball® Relax









Bodybone®















Actiball

Der Actiball – made in Germany - ist ein luftgefüllter und zugleich harter Massageball, der als Regenerationstool, zur Durchblutungsförderung und zur Selbstmassage eingesetzt wird. Bei einem Durchmesser von ca. 9 cm ist er leicht und zugleich platzsparend. Bei der Massage unter Einsatz des eigenen Körpergewichts können Verklebungen und Verspannungen des Fasziengewebes und der Muskulatur gelöst werden. Die Noppen ermöglichen einen noch intensiveren Effekt. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann gefördert werden. Der Actiball wird im Bereich der Faszien-Massage und im Training verwendet.
Das Material Ruton ist besonders gehärtet, robust und leicht zu reinigen, geruchlos und zu 100% recyclebar.

Farbe:	schwarz
Maße/Größe:	ca. 9 cm Ø
Material:	gehärtetes Ruton

Actiball Relax

Die Actiball® Relax Bälle – made in Germany – verbessern mit wenig Zeitaufwand und einfachen Übungen Ihre Flexibilität und Beweglichkeit. Die regelmäßige Anwendung, die leicht in den Alltag zu integrieren ist, ermöglicht eine Regeneration und Entspannung der Muskulatur. So sorgen Sie für eine dauerhafte Lösung von Spannungen, eine bessere Durchblutung und steigern Ihr Wohlbefinden.
Alle Actiball Relax Bälle haben durch die Luftfüllung einen absorbierenden (federnden) Effekt. Dadurch wird es möglich, schmerz-frei und ohne Verletzungsgefahr auch über Gelenke zu rollen. Der Massageeffekt ist durch die weniger harte Oberfläche sanfter als beim Modell Actiball.
Der Actiball Relax ist immer mit dabei: Die handliche Größe ermöglicht die Anwendung im Alltag z. B. auf Reisen, im Büro und zu Hause.
Die Massagebälle sind sowohl einzeln erhältlich mit 6, 8 oder 12 cm Durchmesser als auch als 3er Set. Die drei verschiedenen Größen ergänzen sich in der Anwendung ideal, da sie je nach Anwendungsbereich punktueller und flächiger massieren.

Farbe:	orange
ca. Größe Ø:	6 cm (Größe S), 6 cm (Größe M), 12 cm (Größe L)
Material:	gehärtetes Ruton
Belastbarkeit:	bis zu ca. 150 kg

Bodybone

Mit dem Bodybone – Made in Germany – können gezielt Verspannungen und Blockaden im gesamten Wirbelsäulenbereich gelöst und mobilisiert werden. Die kleine Rolle mit der speziellen Gewichtsfüllung sorgt so für mehr Entspannung und Wohlbefinden. Durch die spezielle Formgebung kann das Gerät zur Triggerpunkt- und Fußreflexzonenmassage verwendet werden. Außerdem kann es als Zusatzgewicht im Rücken-, Bauch- und Extremitäten Training verwendet werden. Das Material Ruton ist geruchsneutral, extrem langlebig (100 % recyclebar) und leicht zu reinigen.

Farbe:	silber-grau, rot
Material Bodybone:	Ruton mit spezieller Gewichts-Füllung
Größe / Gewicht:	ca. 15 x 6,5 cm / ca. 430 g
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

TOGU® Blackroll®

















TOGU Blackroll

Die Original TOGU Blackroll - made in Germany - in der Standardgröße 30x15cm wiegt nur ca. 150 Gramm und dient als Regenerationstool zur effektiven Selbstmassage. Mit der handlichen und leichten Faszienrolle, auch in einer ca. 20% weicheren Ausführung erhältlich als Blackroll Soft, kann die Durchblutung gefördert und die Muskulatur gelockert werden. Verklebungen des Bindegewebes können gelöst werden. Gleichzeitig kann eine Stabilisierung der für den Alltag und Sport wichtigen Rumpfmuskulatur erzielt werden. Blackroll und Blackroll Soft sind zusätzlich in 45cm Länge erhältlich.
Die Blackroll Mini ist speziell geeignet für Anwendungen im Bereich Hand und Fußreflexzonenmassage. Der Faszienball ist einfach in der Handhabung und dient als Selbstmassagetool zur Regeneration und Entspannung. Der Blackroll Duoball ist das ideale Trainingsgerät für die punktuelle Selbstmassage des Rückens und des Nackens. Wie die Blackroll Standard ist der Duo Ball speziell geeignet für den Einsatz an der Wand oder auf dem Boden. Sowohl Blackroll Ball als auch Duoball sind erhältlich in zwei Größen mit 8 und 12cm Durchmesser. Mit den Blackroll Trainingsgeräten verbessern Sie allgemein Ihre Beweglichkeit und können Verhärtungen der Muskulatur und des Bindegewebes lösen.

Das Material EPP ist robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar.

Weitere Blackroll Artikel finden Sie auf www.togu.de und in unserem Bestell-Handbuch.

1) TOGU Blackroll (2 Größen)
2) TOGU Blackroll Mini
3) TOGU Blackroll Soft (2 Größen)
4) TOGU Blackroll Ball (2 Größen)
5) TOGU Blackroll Duoball (2 Größen)

Produkt:	Größe ca.:
TOGU Blackroll / TOGU Blackroll soft	30 cm x 15 cm Ø, 45 cm x 15 cm Ø
TOGU Blackroll Mini	15 cm x 5,5 cm Ø
TOGU Blackroll Ball	8 cm Ø, 12 cm Ø
TOGU Blackroll Duoball	8 cm Ø, 12 cm Ø
Farbe:	schwarz, weiß mit grau (TOGU Blackroll Soft)
Material:	EPP

Actiroll® Wave









Actiroll Wave

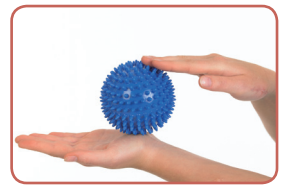
Die Actiroll Wave ist eine neue luftgefüllte und zugleich harte Rolle, die als Regenerationstool bei Selbstmassage und –entspannung verwendet wird.
Im Vergleich zu Schaumstoffrollen tritt keine Materialermüdung ein.
Die Actiroll kann leicht und stufenlos mit der beigelegten Handpumpe auf unterschiedliche Härtegrade eingestellt werden. Damit ist die Actiroll perfekt, um neue Progressionen in der Anwendung zu erreichen und mit unterschiedlichen Personen und Anforderungen zu arbeiten.
Die Luftfüllung bei zugleich hart bleibender Oberfläche des Produkts bewirkt einen absorbierenden (nachfedernden) Effekt. Dadurch wird es möglich, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr myofasziale Strukturen zu erreichen und dabei auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen.
Durch die Wellenstruktur ist der Massageeffekt sanfter und gleichmäßig. Die Actiroll Wave ist leicht, extrem widerstandsfähig, langlebig und platzsparend. Bei der Massage unter Einsatz des eigenen Körpergewichts können vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann somit gefördert werden. Die Actiroll Wave wird im Bereich der Faszienfitness im Training eingesetzt.
Das Material Ruton ist gehärtet, robust und leicht zu reinigen, hautfreundlich, geruchlos und zu 100% recyclebar.
Anwendungsbereiche: zu Hause, Training

Pumpen:
Zum Nachpumpen bzw. Entlüften der Actiroll verwenden Sie bitte die beiliegende Original TOGU Ballpumpe für Nadelventile. Die Nadel immer leicht anfeuchten, dann gerade und vorsichtig in das Ventil einführen.

Farbe:	schwarz, grün, rot
Größe ca. Ø:	15 x 6,5 cm (S), 30 x 11,5 cm (M), 53 x 23 cm (L - nur schwarz)
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Noppenball













Noppenball

Der Noppenball von TOGU made in Germany wird vor allem zur Selbstmassage wie auch zur Fremdmassage eingesetzt. Durch die Oberfläche und Noppen erzeugt der Ball beim Rollen über die verschiedenen Körperbereiche Reize und aktiviert und mobilisiert Körper und Geist. Der Igelball ist in verschiedenen Größen (6cm, 8cm, 9cm und 10cm) und Farben erhältlich.

Die TOGU Massagebälle können ideal zur Ganzkörpermassage der einzelnen Reflexzonen verwendet werden. Ziel ist die Verbesserung der Durchblutung und Auflockerung der Muskulatur vor und nach dem Sport oder einem langen Arbeitstag. Das luftgefüllte Massagegerät ist das optimale Gerät für Greif- und Kräftigungsübungen und ist für die Reflexzonenmassage geeignet. Das langlebige Material Ruton ist geruchsneutral, hautverträglich, latexfrei und 100% recyclebar Die Igelbälle sind mit einem Nadelventil ausgestattet. Dadurch kann der Noppenball nach Ihren individuellen Bedürfnissen mit einer optional erhältlichen Ballpumpe ganz einfach angepasst werden.

Der Ball hat eine angenehme Oberfläche und liegt gut in der Hand. Durch die anwenderfreundliche und vielseitige Handhabung eignet sich der Massageball zur Anwendung für zu Hause oder in der Gruppe, z.B. Gesundheits-, Rücken-, Senioren oder allgemeinen Fitnesskursen.

Einzeln oder als 2er Set erhältlich.

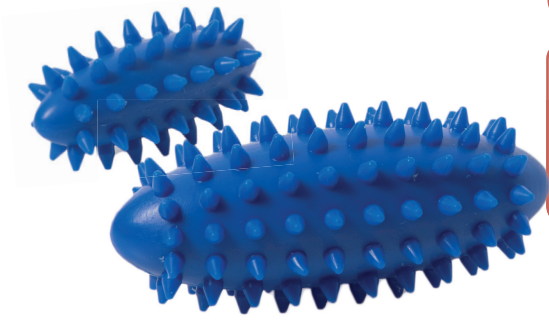
Erhältlich in der Größe 6 cm, 8 cm, 9 cm und 10 cm.

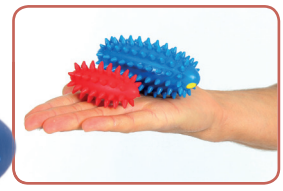
Farbe:	Größe ca. Ø:
orange	6 cm
gelb, apple, amethyst	8 cm
rot, pink	9 cm
blau, amethyst	10 cm

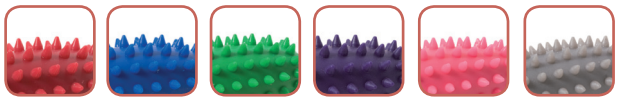
Material: Ruton

Noppenball lang









Noppenball lang

Der luftgefüllte Noppenball in der länglichen ergonomischen Form als ideales handliches Gerät für Mobilisationsübungen, Durchblutungsförderung, Selbstmassage und Entspannung. Für zu Hause und Unterwegs. Angenehme Senso Noppen stimulieren die Wahrnehmung.

Der Noppenball lang ist der ideale Senso Walking Trainer.

Farbe:	rot, blau, grün, blau-lila, pink, silber
Größe:	ca. 7 x 4 cm; ca. 11 x 5 cm
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

TOGU® Brasil® 2er-Set







1



TOGU® Brasil®
Geprüft & empfohlen
AGR

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

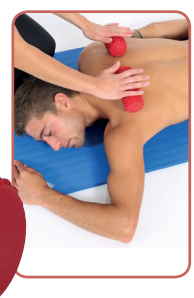
TOGU Brasil 2er-Set

1) Die TOGU Brasil mit der intelligenten Füllung aus Luft und Gewicht gibt Ihnen ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schütteleffekt). Tiefenmuskeltrainer für Gesundheit und Figur. Bindegewebsstraffung und präventives Rückentraining durch minimale
Bewegungsamplitude. Unkompliziert und effektiv überall und jeder Zeit einsetzbar. Gelenkschonend durch die ergonomische Form und das geringe Eigengewicht von je ca. 200 g.

2) TOGU Brasil Aqua 2er Set: Die Brasil Tiefenmuskulaturtrainer sind jetzt mit zusätzlichen Armbändern ausgestattet, damit die Brasil auch bei der Aquagymnastik nicht verloren gehen.

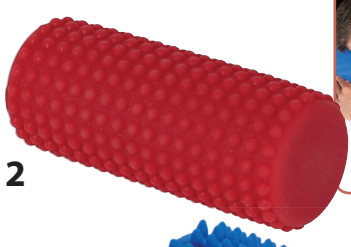
Farbe:	grün
Maße/Größe:	2 x ca. 200 g (2er-Set), ca. 11 x 5 cm

Bodyroll & Bodyroll Senso®



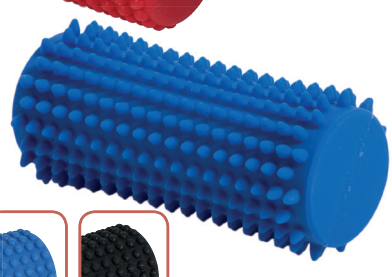


2

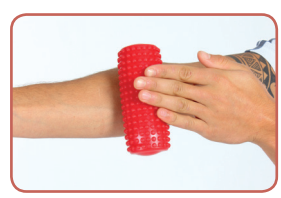




1







MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Bodyroll & Bodyroll Senso 2er-Set

Rollen – Genießen. Einfach und effektiv. Die Massagerolle für den ganzen Körper. Weiche, Mit der Bodyroll, oder der Bodyroll Senso – made in Germany – als luftgefülltes und einfach einsetzbares Massage Tool kann die Durchblutung gefördert werden. Eingesetzt wird die Bodyroll und die Bodyroll Senso in der Massage und Selbstmassage. Der massierende Partner rollt mit der Hand den Bodyroll über die zu massierende Körperfläche und übt dabei je nach Bedarf einen leichten bis starken Druck aus. Durch die elastische Form schmiegt sich die Bodyroll dem Körper an und massiert dadurch gleichmäßig.
Rollen – Genießen. Einfach und effektiv. Die Massagerolle für den ganzen Körper. Weiche, sanfte Noppen. Ideal zur Fußreflexzonenmassage. Breite Auflagefläche garantiert hohen Massageeffekt.

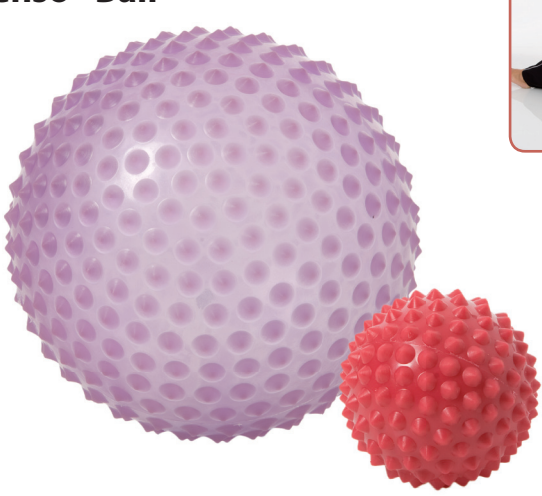
Die Bodyroll und Bodyroll Senso werden in einem 2er-Set geliefert.

1) Bodyroll
2) Bodyroll Senso

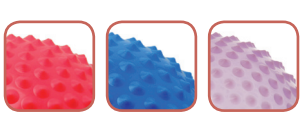
Farbe:	rot, blau, amethyst (Bodyroll); rot, blau, schwarz (Bodyroll Senso)
Maße/Größe:	13 x 6 cm
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Senso® Ball









Senso Ball & Senso Ball Mini

Der Senso Ball – made in Germany – ist der perfekte Begleiter für alle rollenden Übungen zur Massage und Durchblutungsförderung. Die Anwendung stimuliert die Meridiane, der ganze Körper wird aktiviert und in Fluss gebracht. Die anregenden abgeflachten Noppen, die über den ganzen Ball verteilt sind, sorgen für einen anhaltenden Effekt. Die Eigenwahrnehmung wird gefördert und es breitet sich ein angenehmes und warmes Gefühl im Körper aus.
Der Senso Ball ist in vier verschiedenen Größen erhältlich: 9 cm 11, cm, 23 cm und 28 cm Ø.
Die mini Größen mit 9 und 11 cm Durchmesser sind auch besonders für Kleinkinder geeignet, da der Ball leicht zu greifen und zu halten ist.

Farben:	**Größe ca. Ø:**
rot, blau	9 cm
rot, blau	11 cm
rot, blau, amethyst	23 cm
rot, blau	28 cm
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Pilates Foamroller Premium





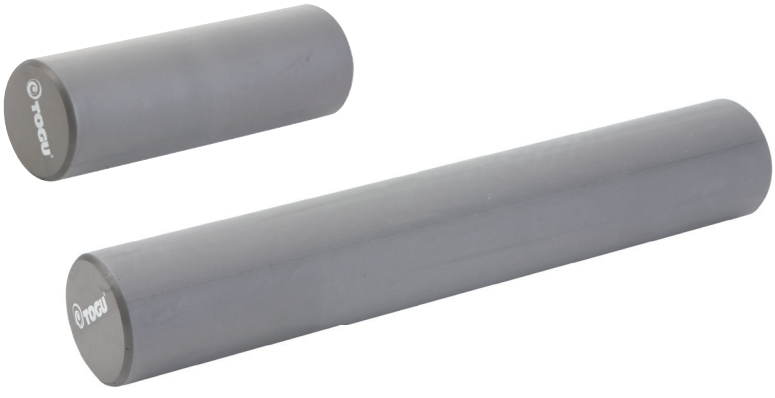
Pilates Foamroller Premium

Große Übungsvielfalt möglich (Stütz, Lage, Sitz), formbeständige Rolle aus EVA Material, 90 cm lang, dadurch kann der ganze Oberkörper auf der Rolle ruhen. Kein Abrutschen während des Trainings, geeignet für das Training im Studio und zu Hause.

Farbe:	lila
Größe:	90 x 15 cm Ø
Material:	EVA Material
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

OS Roller Premium





OS Roller Premium

Für den Einsatz im Functional Training und Personal Training. Große Übungsvielfalt möglich (Stütz, Lage, Sitz Positionen). Stabile Schaumrolle aus EVA Material in 45 und 90 cm Länge erhältlich. Kein Abrutschen während des Trainings.

Farbe:	anthrazit
Größe :	45 x 15 cm Ø; 90 x 15 cm Ø
Material:	EVA
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Multiroll® functional & Multiroll® Mein Yoga







MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie

Multiroll functional & Multiroll Mein Yoga

Die rollende Trainingsmaschine: Tiefenmuskuläre Trainingsreize setzen und den ganzen Körper kräftigen. Im Unterschied zur Lagerungshilfe Multiroll mit ca.80 cm länger und vielseitig einsetzbar. Die Luftfüllung ist durch das Ventil individuell anpassbar. Als instabile Rolle für den optimalen Einsatz im Functional Training. Vielfältige Übungen im Sitz, Stütz, Liegen und mit Zusatzgeräten möglich. Im Studio und zu Hause einsetzbar.

Auch erhältlich als Multiroll Mein Yoga:
Yoga und Gymnastik – die neue luftgefüllte Yoga Rolle „Multiroll® mein Yoga“
Mit der luftgefüllten Yogarolle Multiroll® mein Yoga - made in Germany – kannst Du vielfältige gymnastische Übungen in Dein tägliches Training einbauen. Finde Deine Mitte und aktiviere Körper und Geist. Das Bewegungskonzept „mein Yoga“ beinhaltet Elemente des klassischen Yoga, abgewandelt durch harmonische Gymnastikabläufe. Damit ist „mein Yoga“ ein Kurskonzept für Jedermann, einfach und herausfordernd zugleich. Inhalte sind z.B. Rücken-Yoga, Faszien-Yoga und Figur-Yoga.
Die Bewegungsprogramme sind kostenlos online abrufbar.

Farbe:	schwarz, silber, rot; Multiroll Mein Yoga: schwarz
Größe:	80 x 18 cm Ø
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 200 kg

Anti-Stress Ball im 12er Displaykarton









Anti-Stress Ball im 12er Displaykarton

Angenehmer weicher Anti-Stress Ball – made in Germany – zum Kneten, Durcharbeiten und Kräftigen der gesamten Finger-und Handmuskulatur.
Durch das softe Material entsteht eine perfekte Druckverteilung in der gesamten Handinnenfläche. Ideal geeignet auch für einen gezielten Einsatz im gesundheitsorientierten Training oder auch für Ausgleichs- und Lockerungsübungen. Mit Nadelventil zur individuellen Druck- und Größenanpassung.

Erhältlich sowohl komplett im 12er-Verkaufsdisplay mit farbig sortierter Befüllung oder als einzelner Ball als lose Ware.

Farbe:	blau, rubinrot, anthrazit
Maße/Größe:	Display ca. 32,5 x 24 x 8 cm; Anti-Stress Ball ca. 6,5 cm Ø
Material:	geschäumtes Ruton

Redondo® Ball









Redondo® Ball Geprüft & empfohlen AGR

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie

Redondo Ball

Der Redondo Ball - made in Germany - ist ein luftgefüllter kleiner Gymnastikball aus weichem, geschäumten und zugleich geruchsneutralem Material. Der faltbare Ball ist vielseitig in Training, Fitness und Pilates einsetzbar. Durch einen Stöpsel-Verschluss kann die Luftfüllung individuell geregelt werden. Der Ball lässt sich leicht und schnell ohne Pumpe aufpumpen. Nach der Anwendung kann der Redondo Ball schnell entlüftet, zusammengefaltet und transportiert werden. Als unkomplizierte und platzsparende Alternative zum großen Ball wird er als dynamische Unterlage für Pilates sowie Rücken- und Fitnesstraining im Sitzen, Stehen, Knien und Liegen verwendet. Dabei ist er sehr belastbar bis 120 kg bei liegenden Übungen. Durch die angenehm weiche und griffige Oberfläche ist er ebenfalls gut für Greif- und Fangübungen geeignet. Der leichte Softball lässt sich für Wurfübungen gut in Innenräumen nutzen. Ein Übungsposter ist im Lieferumfang enthalten.
Der Redondo Ball ist in mehreren Größen (ca. 18, 22, 26 cm) und als Touch Version mit leichten Noppen erhältlich.
Softweich und trotzdem robust. Der „faltbare" Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness.

Farbe:	**Größe ca. Ø:**
anthrazit	18 cm
blau	22 cm
rubin-rot	26 cm
Material:	geschäumtes Ruton
Belastbarkeit:	ca. 120 kg während Übungen im Liegen

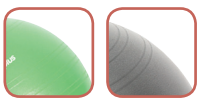
Redondo® Ball Plus











actisan®

Redondo® Ball Geprüft & empfohlen AGR

Redondo Ball Plus

Der beliebte und vielseitige Redondo Ball – made in Germany – in der neuen Plus Größe mit ca. 38 cm Durchmesser ermöglicht eine Vielzahl an neuen Übungspositionen für Einsteiger und Fortgeschrittene im Bereich Gymnastik, Rückentraining und Gesundheitssport. Der Redondo Ball Plus bildet eine neue Art von mittelgroßem Gymnastikball und wurde speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt. Durch seine softweiche und griffige Oberfläche ist er angenehm in der Handhabung und vermittelt Sicherheit bei Balance-Übungen. Zudem eignet er sich durch seine Stabilität bestens für Übungen im Sitzen und Knien sowie als dynamische Stützfläche. Mit seinem Eigengewicht von ca. 500 g und einem Durchmesser von ca. 38 cm lässt er sich auch besonders gut für Schwung- und Kräftigungsübungen verwenden. Als besonderes Extra ist der Redondo Ball Plus schnell und leicht ohne Pumpe zu be- und entlüften.

Neu: Jetzt auch actisan erhältlich!

Farbe:	grün, anthrazit (actisan)
Größe ca. Ø:	38 cm
Material:	geschäumtes Ruton
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Jacaranda®









Jacaranda

Smart und clever. Jacaranda® - das moderne Rückentraining von TOGU.
Spüre die sanfte Herausforderung durch die fließende Füllung, Luft und Gewicht. Du erzeugst durch Deine Bewegung des Jacaranda Schwingungen, die sich auf Deinen Körper wieder übertragen. Dadurch wird ein Training der tieferliegenden Muskulatur ermöglicht. Diese stabilisiert unseren Körper und hält Ihn beweglich und aufrecht. Die autochthone Rückenmuskulatur, die die Wirbelsäule stabilisiert, die Bauchmuskulatur, der Beckenboden sowie das Zwerchfell können durch das Halten, Bewegen und Kontrollieren des Jacaranda trainiert werden. Ein Trainingsprinzip des Jacaranda, nämlich das Bewegen der Schulter-Rotatoren, stammt ursprünglich aus der Physiotherapie.
Der Jacaranda macht aus einem Ball ein belebtes und zugleich entspannendes Workout mit einer Vielzahl an Übungen.
Mit seinem Gesamtgewicht von ca. 400 Gramm und freibeweglichen Edelstahlkugeln im Inneren ist der Jacaranda besonders gelenkschonend im Training und fordert gleichzeitig viele Sinne unseres Körpers. Fördern Sie mit nur einem Workout Ihre Beweglichkeit, Kraft und Koordination gleichermaßen.

Farbe:	gelb
Maße/Größe:	ca. 14 cm Ø
ca. Gewicht:	400 g
Specials:	mit Edelstahlkugeln im Inneren

TOGU® Toning® Ball







TOGU Toning Ball

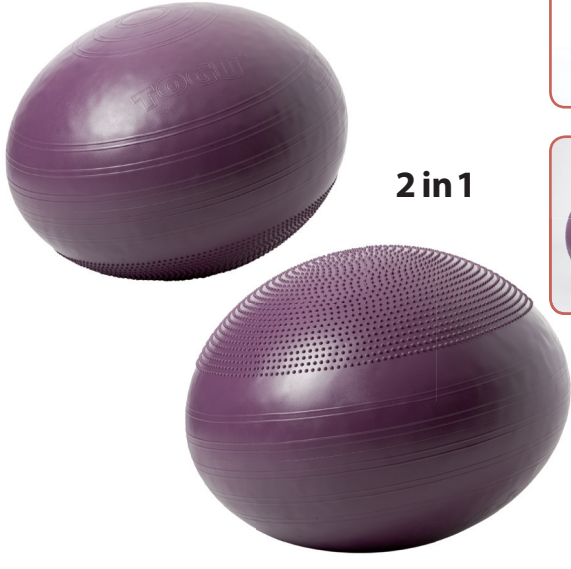
Der TOGU Toning Ball - made in Germany - ist abgestimmt auf die Anforderungen in Pilates Programmen und geeignet sich als ideales Zusatzgewicht bei vielen Bewegungs-, Yoga- und Fitnessübungen. Das Gewicht liegt gelenkschonend in der Mitte der Handflächen zentriert. Erhöhen Sie den Trainingseffekt und kräftigen Sie insbesondere Arme, Schultern und Oberkörper mit den TOGU Toning Bällen.

Farbe:	Gewicht ca.:
gelb	0,5 kg
orange	1 kg
rot	1,5 kg
schwarz	2 kg
Maße/Größe:	ca. 10 cm Ø

Pendel® Ball ABS®









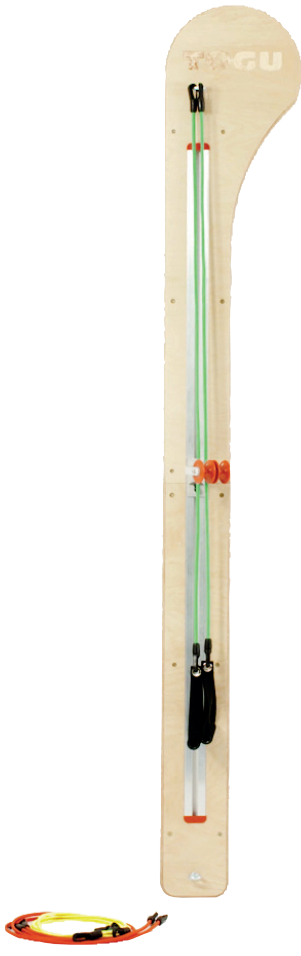


Pendel Ball ABS

Der Pendel Ball ist das neue, absolut sichere und aufblasbare Trainingsgerät. Das außergewöhnliche am Pendel Ball ist seine ovale Form. Anders als bei einem normalen Trainings-Ball bietet der Pendel Ball dem Trainierenden mehr Auflagefläche und gleichzeitig hat er eine vergrößerte Kontaktfläche zum Boden. Dies stellt einen großen Vorteil dar, da der Pendel Ball nicht weg rollt! Hieraus ergeben sich enorme Einsatzmöglichkeiten in vielen Bereichen wie z.B. funktionelles Wirbelsäulentraining, Fitness-Training, Seniorensport, sowie bei Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungsgymnastik. Darüber hinaus verfügt er über einen hohen Bounce-Charakter.
Die Sitzhöhe kann durch Aufpumpen zwischen 55 und 70 cm variiert werden.
Gebrauchmuster Nr.: 20 2005 004 166.1

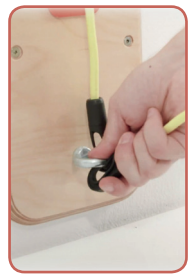
Farbe:	Größe: Ø	Sitzhöhe ca.:
flieder	ca. 80 cm	55 - 70 cm
Material:	Ruton mit Stöpselventil	
Belastbarkeit:	ca. 1000 kg (ABS Platzsicherheits-Garantie bis 250 kg)	

TOGU® Tower





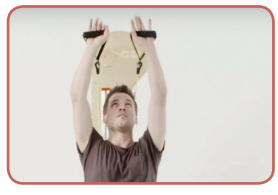














TOGU Tower

Der **TOGU Tower** - made in Germany - ist ein individuell und stufenlos höhenverstellbares Halte-System für vielseitiges Widerstandstraining. Der TOGU Tower wird an einer Wand des Trainingsraums befestigt und es können daran verschiedene elastische Bänder und Tubes befestigt werden. Der Trainierende hat die volle Bewegungsfreiheit und die Möglichkeit unterschiedliche Höhen und Richtungen einzustellen. Das verwendete Holzmaterial ist robust und leicht zu reinigen. Auf Wunsch bieten wir eine Sonderanfertigung in diversen Holzarten bzw. Farbtönen an.

TOGU Tower mit Theragym Pro Komplett-Set (3)

In Verbindung mit dem TOGU Tower ist das Theragym Pro Komplett-Set (3) ideal als Seilzug einsetzbar. Das Theragym Pro Komplet-Set (3) besteht aus speziellen, elastischen Bändern (made in Germany) mit drei unterschiedlichen Widerständen und Handgriffen sowie Fußschlaufen.

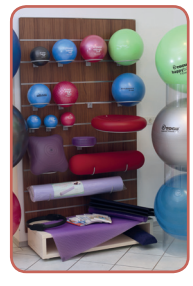
Weitere TOGU Geräte wie der Jumper Pro oder Aero-Step one können ideal dazu kombiniert werden. Ein platzsparendes und vielseitiges Training ist so leicht möglich.

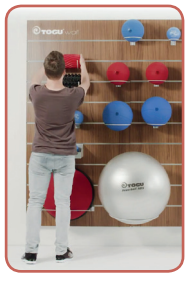
Maße/Größe:	225 x 35 x 2 cm
Material:	Birkenholz, Aluminium
Specials:	2 Varianten erhältlich: TOGU Tower Single (1), oder Double (2)

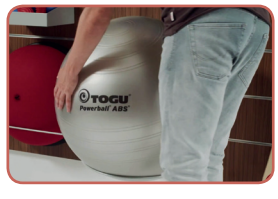
TOGU® Wall













Anwendungsbeispiel

TOGU Wall

Die **TOGU Wall** ist eine intelligente Kombination aus Präsentationsfläche und Lagerungshilfe für die TOGU Trainingsgeräte.
Das praktische und einfach zu montierende Wandsystem kann modular verwendet werden. Ein Artikel besteht aus 2 Einzelelementen mit einer Abmessung von jeweils 2m Höhe x 1m Breite (Walnussoptik).
Die im Set oder einzeln erhältlichen Einlegeböden und –halterungen können individuell entsprechend der Bedürfnisse des Trainingsraumes ausgewählt und in das Wandsystem eingehängt werden. Standardbefestigungsmaterial wird mitgeliefert. Dabei sind individuelle Anforderungen an die Wandbefestigung zu beachten. Auf Wunsch bieten wir die Sonderanfertigung in diversen weiteren Farbtönen an. Das verwendete Material ist robust und leicht zu reinigen.

TOGU Wall in Spiegeloptik

Die neue Variante der TOGU Wall in Spiegeloptik besteht aus einem Element von 2m Höhe und 1,20m Breite. Sie ist eine intelligente Kombination aus Präsentationsfläche und Lagerungshilfe für die TOGU Trainingsgeräte.
Das praktische und einfach zu montierende Wandsystem kann modular verwendet werden. Die im Set oder einzeln erhältlichen Einlegeböden und -halterungen können individuell entsprechend der Bedürfnisse des Trainingsraumes ausgewählt und in das Wandsystem eingehängt werden. Standardbefestigungsmaterial wird mitgeliefert. Dabei sind individuelle Anforderungen an die Wandbefestigung zu beachten. Das verwendete Material ist robust und leicht zu reinigen.

Farbe:	Spiegeloptik, Walnuß
Maße/Größe:	1,2 m x 2 m x 1 cm; 2 m x 2 m x 1 cm
Specials:	2 Varianten erhältlich: TOGU Wall; TOGU Wall inkl. 18 Halterungen
Material:	MDF

Senso® Balance Igel + XL (2er-Set)







Senso Balance Igel + XL (2er-Set)

Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung fördern. Die angenehmen Noppen eignen sich auch herrlich zur Fußmassage und zur Entspannung.

In zwei verschiedenen Größen und 6 Farben!

1) Auch erhältlich als Geo-Balance Igel mit drei unterschiedlichen geometrischen Formen (Kreis, Dreieck und Quadrat), zwei Größen und 6 Farben!

Farbe:	rot, gelb, blau, grün, pink, lila, schwarz
Größe ca.: Ø	16 cm, 18,5 (XL)
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 150 kg

Erdball







Erdball

Das Highlight mit dem Globus. Eine Sonderentwicklung in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Sportbund. Speziell für gruppendynamische Aktivitäten.

Farbe:	blau, blau mit Dekor
ca. Größe Ø:	100 cm; 200 cm
Material:	Ruton
Belastbarkeit:	ca. 70 - 80 kg

Wurfball



Wurfball

Zum Trainieren des Werfens für alle Altersklassen. Super griffig durch speziell gerillte Oberfläche.

Sie finden weitere Produkte für Kinder, Schule und Kindergarten auch online unter www.togu.de.

Farbe:	gelb
Größe Ø:	7,5 cm
Gewicht ca. :	45 g, 65g, 80 g, 150 g, 200 g, 250 g, 300 g, 400 g

Werbeball - Custom Branding



PSI
Member No. 40703

Werbeball - Custom Branding

Nutzen Sie unsere über 60 jährige Erfahrung in der Herstellung von Werbebällen. Entdecken Sie unsere Werbeball und Custom Branding Produkte: Spielbälle und Trainingsgeräte wie der Anti-Stress Ball, Redondo® Pilatesball oder das beliebte Sitz- und Balancekissen Dynair® Ballkissen® für mehr Gesundheit und Wohlbefinden mit Ihrem Logo oder individuellem Aufdruck.
Die Produkte sind sowohl geeignet für den Einsatz als sympathischer Werbeartikel als auch als Merchandise Angebot mit gesundem Mehrwert für Ihre Mitarbeiter in der betrieblichen Gesundheitsförderung und Kunden über Ihre eigenen Vertriebswege.
Wir fertigen die Produkte bei uns im Haus individuell nach Ihren Vorgaben. Schnell, einfach und unkompliziert ist die Bestellung bereits ab niedrigen Mindestabnahmemengen (ab 100 Stück) möglich. Nutzen Sie unsere Qualitätsprodukte made in Germany, die latexfrei, langlebig und zu 100% recyclebar sind. Profitieren Sie von der umfangreichen Farbpalette und den Möglichkeiten Ihr Design und Logo platzieren zu lassen.

Kontaktieren Sie uns direkt über info@togu.de oder rufen Sie uns an unter 08051 90380. Wir beraten Sie persönlich mit unserer langjährigen Erfahrung.

1) Uni-Ball in verschiedenen Farben mit mittigem Logodruck
2) Ball mit Fußballfeldern und zusätzlichem mittigem Logodruck
3) original Redondo Ball mit Logodruck
4) original Dynair Ballkissen Senso
5) großer Gymnastikball mit Logo
6) Anti-Stress Ball mit Logodruck

Mehr Infos zu unserem umfangreichen Werbeball und Custom Branding Angebot auf **www.togu.de.**

Als PSI Mitglied (Member No. 40703) erstellen wir Ihnen als Werbemittelhändler gerne ein individuelles Angebot.



TOGU®

TOGU® GmbH
Atzinger Strasse 1 | D-83209 Prien – Bachham
Tel.: +49 (0) 8051 - 90 38 - 0
Fax: +49 (0) 8051 - 37 45
info@togu.de

www.togu.de









